



सात महीने में 9000 लोग हुए डॉग बाइट के शिकार, नसबंदी केवल तीन हजार कुत्तों की

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आवारा कुत्तों की संख्या कम करने और रैबीज के दुष्प्रभाव को रोकने का अभियान केवल सरकारी अस्पतालों में मौजूद एंटी रैबीज वैक्सीन के भरोसे रह गया है। आंकड़े चौंकाने वाले हो सकते हैं, क्योंकि केवल रायपुर जिले में पिछले सात महीने

रैबीज की रोकथाम सरकारी अस्पतालों में मौजूद वैक्सीन के भरोसे सीमित संसाधन के भरोसे जिले में एनिमल बर्थ कंट्रोल अभियान

रोजाना दर्जनभर मामले आंबेडकर अस्पताल से मिले आंकड़े के अनुसार अगस्त के बीते 22 दिनों में डॉग बाइट का शिकार होकर 328 लोग अस्पताल पहुंचे। उन्हें कुत्तों से मिले जख्म के अनुसार वैक्सीन लगाया गया है। 22 दिन के आंकड़े बताते हैं कि अस्पताल में रोजाना औसतन दर्जनभर लोग कुत्तों के हमले का शिकार होकर अस्पताल पहुंच रहे हैं। पीड़ितों की संख्या को ध्यान में रखते हुए वहां पर्याप्त संख्या एंटी रैबीज वैक्सीन की व्यवस्था की गई है।

में 9000 लोगों को कुत्ते ने काटा है। वहीं नगर-निगम द्वारा चलाए जा रहे एनिमल बर्थ कंट्रोल अभियान के तहत इस अवधि में करीब 3000 कुत्तों की नसबंदी की गई है। नगरीय प्रशासन विभाग का अभियान केवल औपचारिकता बनकर रह गया है। सुप्रीम कोर्ट ने बीमार और आक्रामक कुत्तों को छोड़कर शेष को ►►शेष पेज 13 पर



हो चुकी है मौत
अस्पताल में कुछ समय पहले डॉग बाइट का शिकार हुए एक मरीज की मौत हो चुकी है। बिलासपुर के पंडरिया में रहने वाले संतोष धुव को छोटे से पिल्ले ने काटा था और सात माह के बाद रैबीज के संक्रमण से उसकी हालत खराब हो गई थी। आंबेडकर अस्पताल में अपना मानसिक संतुलन खोने के बाद इलाज के दौरान अगस्त के शुरुआती दिनों में उसकी मौत हो गई थी। संतोष ने डॉग बाइट के बाद वैक्सीन नहीं लगाने की गलती थी।

लापरवाही ना करें
डॉग बाइट के शिकार होने के बाद लापरवाही बिलकुल ना करें। तुरंत अस्पताल पहुंचकर जख्म के अनुसार एंटी रैबीज वैक्सीन लगावाएं। अस्पतालों में वैक्सीन का पर्याप्त इंतजाम किया गया है।
- डॉ. मिथिलेश चौधरी, सीएमएचओ

हजारों की भीड़ वाली सभा में दी गई बेमुद्दत हड़ताल की चेतावनी सरकारी कर्मियों की हड़ताल का असर दफ्तरों में सन्नाटा, कामकाज बंद रहा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के आह्वान पर शुक्रवार को राज्य के मंत्रालय से लेकर सचिवालय और जिलों से लेकर ब्लाक तक सरकारी कर्मी हड़ताल पर रहे। दावा है कि इस आंदोलन की वजह से कई शासकीय कार्यालयों में ताले लगे रहे। कर्मचारियों ने काम बंद कलम बंद का नारा देकर पूर्व घोषित अभियान के तहत यह आंदोलन किया है। अब फेडरेशन का कहना है कि अगर सरकार ने हमसे संवाद नहीं किया, तो राज्यभर में अनिश्चितकालीन हड़ताल की जाएगी। फेडरेशन ने अपने आंदोलन की शुरुआत के पहले दिन भारी सफलता का दावा किया है। कहा जा रहा है कि आज की हड़ताल अभूतपूर्व रही है। इस आंदोलन के कारण सरकारी कार्यालयों में कामकाज पूरी तरह प्रभावित रहा। मंत्रालय, इंद्रावती में काम करने वाले शासकीय सेवकों से ►►शेष पेज 13 पर

प्रदेश के सभी संभाग और जिलों में रहा आंदोलन का असर

कर्मियों में रहा काफी उत्साह छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के प्रांतीय संयोजक कमल वर्मा एवं संभाग प्रमारी चंद्रशेखर तिवारी का कहना है कि रायपुर में कलम बंद, काम बंद आंदोलन को लेकर ►►शेष पेज 13 पर

ये है फेडरेशन का दावा फेडरेशन ने आंदोलन के लिए संभाग स्तर पर तैयारी की थी। इसके तहत राज्य के अलग-अलग जिलों में हड़ताल की गई। रायपुर के साथ बिलासपुर, दुर्ग, राजनांदगांव, बेमेतरा, कबीरधाम, मानपुर मोहला, जांजगीर चांपा, गौरेला, मरवाही, सारगढ़, बस्तर और सरगुजा संभाग के जिलों में वहां के संभागीय एवं जिला स्तर के नेताओं ने विरोध प्रदर्शन में हिस्सा लिया।

ऊँ नमः शिवाय श्री राणी सत्यै नमः श्री हनुमते नमः

श्री राणी सती मंदिर समिति

केनाल लिफ्टिंग रोड, राजनालाबाब, रायपुर (छ.प्र.) मो.: 9826141337

49वां वर्ष

भादोमावस मेला

2025

भद्राशु भक्तजन,

प्रतिबंधानुसार इस वर्ष भी भादो बढी अमावस्या को श्री राणी सती दादी जी का दो दिवसीय महोत्सव (भादोमावस मेला) दिनांक 22 एवं 23 अगस्त 2025 को हर्षोल्लास के साथ मनाया जा रहा है।

उक्त कार्यक्रम इस प्रकार है:-

दिनांक 23 अगस्त 2025 दिन- शनिवार

जात धोक पूजा - प्रातः 7.00 बजे से

मंगल पाठ - दोपहर 2.00 बजे से

भजन सौंधा एवं मेला - सायं 5.00 बजे से

भजन नावक - श्री स्वयं अज्वाल एवं राधाश्री (कोलकाता)

महाआरती - रात्रि 9.30 बजे

छापन पाव बितरण - रात्रि 9.30 बजे

यस अराधना में दादी राणी सती जी आल भी अपने पात्रों पर निःस्वार्थ रूप्य बरसाने वाली नं भगवती है। कर्मजल में अग्नि-स्नान के रूप में सभी कर्मों के भस्म होना पुण्यहीन है। आज भी राजस्थान के हनुमान् में दुर्ग जी की स्तुति के त्रिसुल रूप में दादी जी विराजमान है। यिन्नाका मुग्धान चारे संसार में मुग्धता है। फिर 49 वर्षों से रायपुर में भादोमावस मेला धूमधाम से मनाया जा रहा है।

आप स्वयंभूत ईष्ट मित्रों सहित सभी कार्यक्रमों में उपस्थित होकर दादी जी का आशीर्वाद प्राप्त करें।

!! प्रेम से बोली अब दादी की !!

कार्यक्रम स्थल:

श्री राणी सती मंदिर समिति

केनाल लिफ्टिंग रोड, राजनालाबाब, रायपुर (छ.प्र.)

इस तीज झलकेगी
आपकी पवित्रता और सौंदर्य

FESTIVAL SPECIAL

SAREE • KURTI • LEHENGA
READYMADE SUITS
DRESS MATERIALS

Free

Mehndi Designs

for all our female customers

CENTRAL INDIA'S LARGEST FAMILY FASHION STORE

SHREE SHIVAM

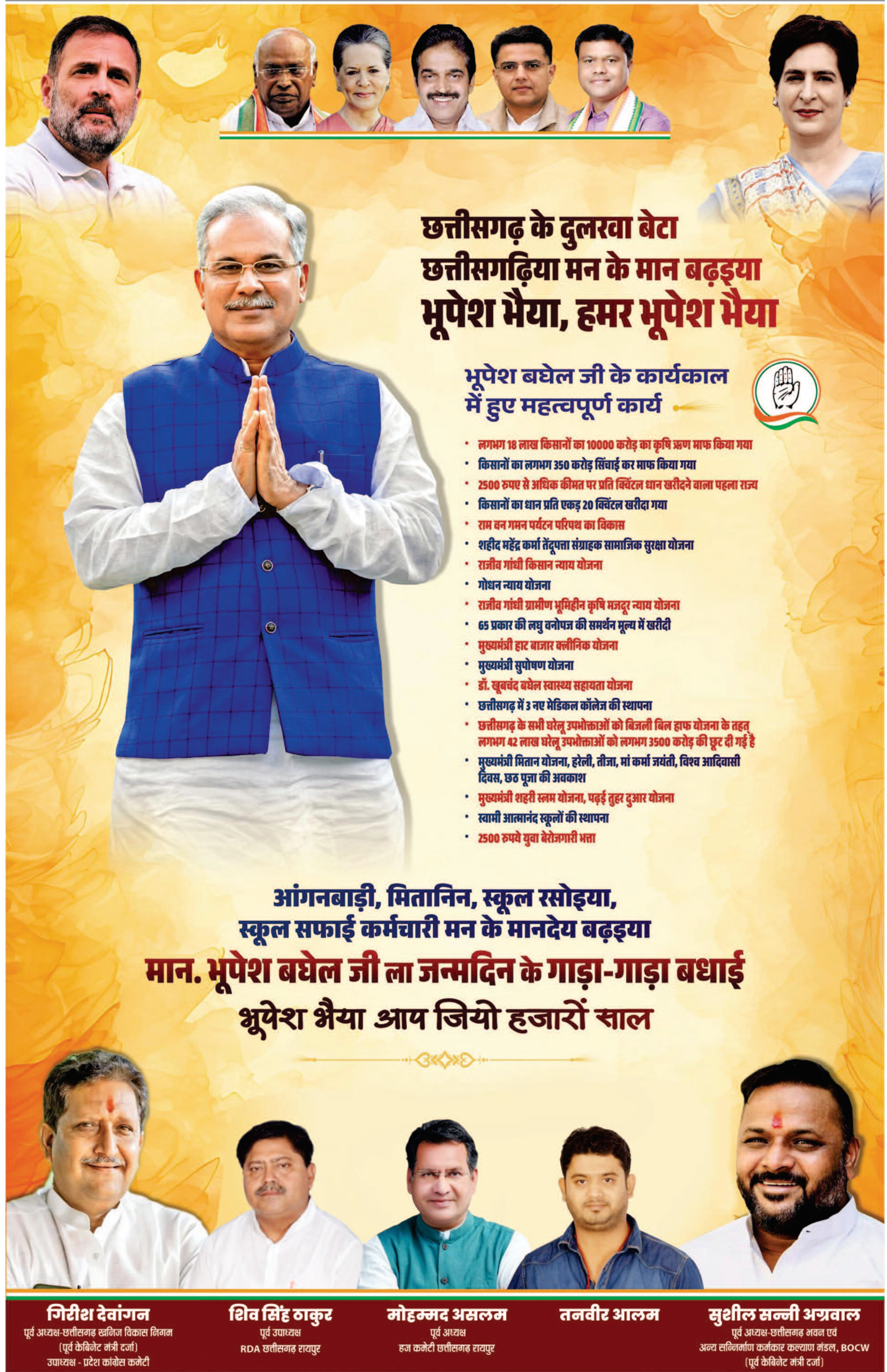
THE TOGETHERNESS STORE

MEN | WOMEN | KIDS WEAR

NAGPUR • BHOPAL • JABALPUR • CHHINDWARA

Follow us on shrees Shivamclothing shrees Shivam 7222955555

Donate Organ. Donate Life. | AMPLE PARKING SPACE



छत्तीसगढ़ के दुलरवा बेटा छत्तीसगढ़िया मन के मान बढ़इया भूपेश भैया, हमर भूपेश भैया

भूपेश बघेल जी के कार्यकाल में हुए महत्वपूर्ण कार्य

- लगभग 18 लाख किसानों का 10000 करोड़ का कृषि ऋण माफ किया गया
- किसानों का लगभग 350 करोड़ सिंचाई कर माफ किया गया
- 2500 रुपये से अधिक कीमत पर प्रति क्विंटल धान खरीदने वाला पहला राज्य
- किसानों का धान प्रति एकड़ 20 क्विंटल खरीदा गया
- राम वन गमन पर्यटन परिपथ का विकास
- शहीद महेंद्र कर्मा तेंदूपत्ता संग्राहक सामाजिक सुरक्षा योजना
- राजीव गांधी किसान न्याय योजना
- गोधन न्याय योजना
- राजीव गांधी ग्रामीण भूमिहीन कृषि मजदूर न्याय योजना
- 65 प्रकार की लघु वनोपज की समर्थन मूल्य में खरीदी
- मुख्यमंत्री हार्ट बाजार क्लीनिक योजना
- मुख्यमंत्री सुपोषण योजना
- डॉ. खूबचंद बघेल स्वास्थ्य सहायता योजना
- छत्तीसगढ़ में 3 नए मेडिकल कॉलेज की स्थापना
- छत्तीसगढ़ के सभी घरेलू उपभोक्ताओं को बिजली बिल हाफ योजना के तहत लगभग 42 लाख घरेलू उपभोक्ताओं को लगभग 3500 करोड़ की छूट दी गई है
- मुख्यमंत्री मितान योजना, हरेली, तीजा, मां कर्मा जयंती, विश्व आदिवासी दिवस, छठ पूजा की अवकाश
- मुख्यमंत्री शहरी स्लम योजना, पढ़ई तुहर दुआर योजना
- स्वामी आत्मानंद स्कूलों की स्थापना
- 2500 रुपये युवा बेरोजगारी भत्ता

आंगनबाड़ी, मितानिन, स्कूल रसोइया, स्कूल सफाई कर्मचारी मन के मानदेय बढ़इया मान. भूपेश बघेल जी ला जन्मदिन के गाड़ा-गाड़ा बधाई भूपेश भैया आय जियो हजारों साल

जिरीश देवांगन पूर्व अध्यक्ष-छत्तीसगढ़ खनिज विकास निगम (पूर्व कैबिनेट मंत्री दर्जा) उपाध्यक्ष - प्रदेश कांग्रेस कमेटी	शिव सिंह ठाकुर पूर्व उपाध्यक्ष RDA छत्तीसगढ़ रायपुर	मोहम्मद असलम पूर्व अध्यक्ष हज कमेटी छत्तीसगढ़ रायपुर	तनवीर आलम	सुशील सन्नी अग्रवाल पूर्व अध्यक्ष-छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण मंडल, BOCW (पूर्व कैबिनेट मंत्री दर्जा)
--	--	---	------------------	--

खबर संक्षेप

ग्राम खौली में शराब की अवैध बिक्री जोरों पर

आरंभ। आबकारी विभाग द्वारा प्रस्तावित शराब दुकान के विरोध में मुख़र आंदोलन कर दुकान न खुलने देने वाले ख़रोरा थाना क्षेत्र के ग्राम खौली में ग्रामीणों की कड़ाई के बाद भी कतिपय असामाजिक तत्व अब भी अवैध शराब बिक्री करने से बाज नहीं आ रहे। फर्क सिर्फ इतना पड़ा है कि अब खुले आम के बदले चोरी छिपे शराब बिक रही हैं लेकिन ग्रामीण अरु इस भी रूकवाने आमादा हो गये है और ग्रामीणों की सूचना पर बीते दिनों दो कोचिये पुलिस व आबकारी अमला के सपड़ में आ गये। ज्ञातव्य हो कि खौली में प्रस्तावित शराब दुकान के खिलाफ आसपास के ग्रामों के ग्रामीणों के सहयोग से मुख़र आंदोलन कर शराब दुकान न खुलने देने वाले ग्रामीणों ने ग्रामीण व्यवस्था के तहत अवैध शराब बिक्री पर प्रतिबंध लगा रखा है। किसान संघर्ष समिति के संयोजक भूपेंद्र शर्मा ने कहा है कि कतिपय दिनों से क्षेत्रवासियों के मुख़र न होने के चलते मॉर्डर हसौद व अग्न थाना क्षेत्र के ग्रामों में कतिपय शराब सप्लायर व कोचियों की मदद कर रहे हैं।

20 फीट की ऊंचाई से गिरे श्रमिक की मौत

तिल्लु नन्नेरा। कोनारी के राम दूत फैकट्टी में ऊंचाई से गिरकर एक मजदूर की इलाज के दौरान हो गई मौत, नेन्ना पुलिस ने किया मामला दर्ज। नेन्ना पुलिस से मिली जानकारी अनुसार तिल्लु ब्लॉक के ग्राम कोनारी स्थित रामदूत फैकट्टी में राम कोनरे के दौरान वित्त 2 जून 2025 की सुबह लगभग 20 फीट की ऊंचाई से गिरने पर एक मजदूर अचानक गिरा गया जिसे रायपुर के कृष्णा अस्पताल में उपचार हेतु भर्ती कराया गया था और उपचार के दौरान 13 जून को उसकी मृत्यु हो गई। पुलिस ने बताया कि मृतक मजदूर का नाम सहायम अंसारी पिता निजामुद्दीन अंसारी उम्र 34 वर्ष ग्राम मुसमाकल्ला जिला पलामू झारखंड निवासी थे, नेन्नेरा पुलिस ने उक्त पुराने मामले में फैकट्टी प्रबंधन के फैकट्टी प्रबंधन के खिलाफ मुसुसुक्षा में लापरवाही बरतने के तहत फैकट्टी प्रबंधन के खिलाफ धारा 106(1), बीओएनएस के तहत मामला दर्ज कर लिया है।

खो-खो कोच भीमराज का किया गया सम्मान

नवापारा। ग्राम थनौद, रायपुर के भीमराज तारक को कदमधौं 22 से 24 अगस्त तक आयोजित होने वाली प्रथम छत्तीसगढ़ खो-खो फुटबल प्रतियोगिता के लिए निर्णायक (ऑफिशियल) के रूप में चुना गया। वह रायपुर जिले से एकमात्र ऐसे व्यक्ति हैं जिन्हें यह सम्मान मिला है। भीमराज तारक अपने गांव के बच्चों को निःशुल्क खो-खो का प्रशिक्षण देते हैं। उनकी काँचिंग से कई बच्चे राज्य और राष्ट्रीय स्तर तक पहुँच चुके हैं। उनकी इस उपलब्धि पर ग्राम प्रांचायत थनौद के सरपंच प्रतिनिधि अक्षय कुमार साहू, उपसरपंच प्रतिनिधि देवकुमार विश्वकर्मा और अन्य प्रमाणों ने उन्हें बधाई दी है।



दही हांडी लूट स्पर्धा में ईगल हैप्पी वलब प्रथम

अभनपुर। सार्वजनिक दहीहंडी समिति अभनपुर के तत्त्वधान में प्रतिवर्ष की भाँति इस वर्ष भी ब्लॉक कॉलोनी मैदान में भव्य दहीहंडी उत्सव का आयोजन किया गया। उत्सव में नगर के ही समितियों को एंटी दी गई थी, युवाओं के समूहों को दही हंडी फोड़ने के लिए खुब मशकत करनी पड़ी, उंची हंडी को फूटने के पड़ने के लिए कई बार प्रयास करने पड़े, कार्यक्रम में आकर्षण लाइटिंग और सजावट ने माहौल को और भव्य बना दिया। उपस्थित अतिथियों द्वारा प्रतियोगिता में प्रथम विजेता ईश्वर हैप्पी क्लब अभनपुर को बख्सी, द्वितीय विजेता बड़े उरला अभनपुर श्री श्याम टीम वही तृतीय विजेता बाजीगर टीम, उपरपारा को क्रमशः 21 हजार , 11 हजार एवं तृतीय टीम को सांवला 2100 रूपयों के पुरस्कार स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर पालिका

विश्व बंधुत्व दिवस पर किया रक्तदान शिविर, डोनों का हुआ सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►► तिल्दा नेवरा

राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि जी की 18वीं पुण्यतिथि एवं विश्व
बंधुत्व दिवस के उपलक्ष्य में आज तिलदा स्थित ब्रह्माकुमारीज
सेवा केंद्र में “विशाल रक्तदान अभियान - 2025” का सफल
आयोजन किया गया। इस अवसर पर भारतीय रेड क्रॉस
सोसाइटी, रायपुर शाखा के सहयोग से लगाए गए रक्तदान
शिबिर में सैकड़ों लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर मानव सेवा
का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 10 बजे हुआ। इस
अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. सत्यनारायण पांडे, रेड
क्रॉस ब्रम्हकुमारी, रायपुर, पतीराम जानी जी, आरपीएफ . प्रमुख
प्रमुख, प्रमुखकुमारी कांति, राजयोग शिक्षिका तिलदा, डॉ. उमा
चैकड़ा सीएससी प्रमुख तिलदा, राजी जैन पार्षद तिलदा,
समाजसेवी सौरभ जैन तिलदा विशेष रूप से उपस्थित रहे।



केंद्र के समान महंगाई भत्ता व अन्य देयकों की 11 सूत्रीय मांगों पर आवाज की बुलंद

सरकार की वादा खिलाफी पर बिफरे कर्मचारी, फेडरेशन ने किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंभ

छत्तीसगढ़ कर्मचारी-अधिकारी फेडरेशन के प्रांतीय इकाई के आह्वान पर एवं जिला इकाई के निर्देशानुसार कलम बंद, काम बंद, आंदोलन के द्वितीय चरण में आगरा विकास खंड के सभी विभागों के कर्मचारी-अधिकारियों ने फेडरेशन के आह्वान पर एक दिवस का अवकाश लेकर विकास खंड छह संयोजक माणिक लाल मिश्रा के नेतृत्व में रायपुर पंचकूच जिला स्तरीय धरना-प्रदर्शन स्थल इंडोर स्टेडियम के अंदर मैदान में आयोजित धरना-प्रदर्शन में शामिल हुए। कर्मचारी अधिकारीगण विधान सभा चुनाव के पूर्व मोदी की गारंटी के रूप जर्जी घोषणा पत्र में सरकार द्वारा किए गए वादे के अनुरूप राज्य के कर्मचारी-अधिकारी एवं महंगानों को केंद्र के समान देय दिनांक से महंगाई भत्ता प्रदान करने, पूर्व के लॉकबेक महंगाई भत्ते की एरिसर राशि को जी.पी.एफ. खाते में समायोजित करने, समस्त कर्मचारी-अधिकारियों को सेवाकाल के दौरान चार स्तरीय समयमान वेतनमान प्रदान करने, वर्तमान में लॉकबेक दो



प्रतिशत महंगाई भत्ता प्रदान केंद्र के समान देय दिनांक से देने सहित 11 सूत्रीय लंबित मांगों को लेकर आंदोलन कर रहे हैं।

मांगों की उपक्षा से आक्रोश

प्रथम चरण में 16 जुलाई को इन लंबित दिवसीय धर-
मांगों को पूरा करने पूरे राज्य के विकास संयोजक माणिक
खंड मुख्यालय/जिला मुख्यालयों में मुख्य अब भी शासन

मंत्री/मुख्य सचिव छत्तीसगढ़ शासन के नाम ज्ञापन सौंपकर निवेदन किया गया था किन्तु मांगों पर शासन स्तर पर सकारात्मक पहल नहीं होने के कारण आज अपनी आवाज शासन तक पहुंचाने के लिए एक दिवसीय धरना-प्रदर्शन किया गया, संवैसिक माणिक लाल मिश्रा ने कहा यदि अब भी शासन प्रशासन द्वारा हमारी नैतिक

मंत्री खुशवंत गुरु का आगमन कल, भव्य स्वागत की तैयारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंभ

छत्तीसगढ़ सरकार द्वारा हाल ही में मंत्रीमंडल का विस्तार किया गया है, जिसमें आरंग विधानसभा क्षेत्र के विधायक गुरु खुशवंत साहेब को मंत्रीमंडल में स्थान देते हुए कोशल विकास, तकनीकी शिक्षा एवं रोजगार व अनुसूचित जाति विकास मंत्री बनाया गया है। मंत्री बनने के उपरान्त गुरु खुशवंत का प्रथम आरंग आमन 24 अगस्त को तय हुआ है, अब तक के इतिहास में भाजपा के सरकार बनने पर पहली बार आरंग विधानसभा क्षेत्र से मंत्री बनाया गया है, जिसको लेकर भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं में काफी उमंग व उत्साह नजर आ रहा है। भाजपा आरंग मंडल के अध्यक्ष देनाथ साहू ने जनकर्ताओं को दृढ़ बतैया कि 24 अगस्त को मंत्री होने अपने निज निवास से दोघर 1 बजे प्रस्थान करेंगे, जोकि



की जनता का आभार व्यक्त करते हुए बस स्टैंड में मंचीय कार्यक्रम के साथ समापन होगा। इसकी तैयारी को लेकर भारतीय जनता पार्टी आरंग विधानसभा अंतर्गत समोदा, मंदिरहसौदा, अटल नगर, आरंग मंडल के कार्यकर्ता, पदाधिकारी तैयारी में जुट चुके हैं।

पार्षद दीक्षा के तीजा कार्यक्रम में महिलाओं के लिए हुई स्पर्धाएं

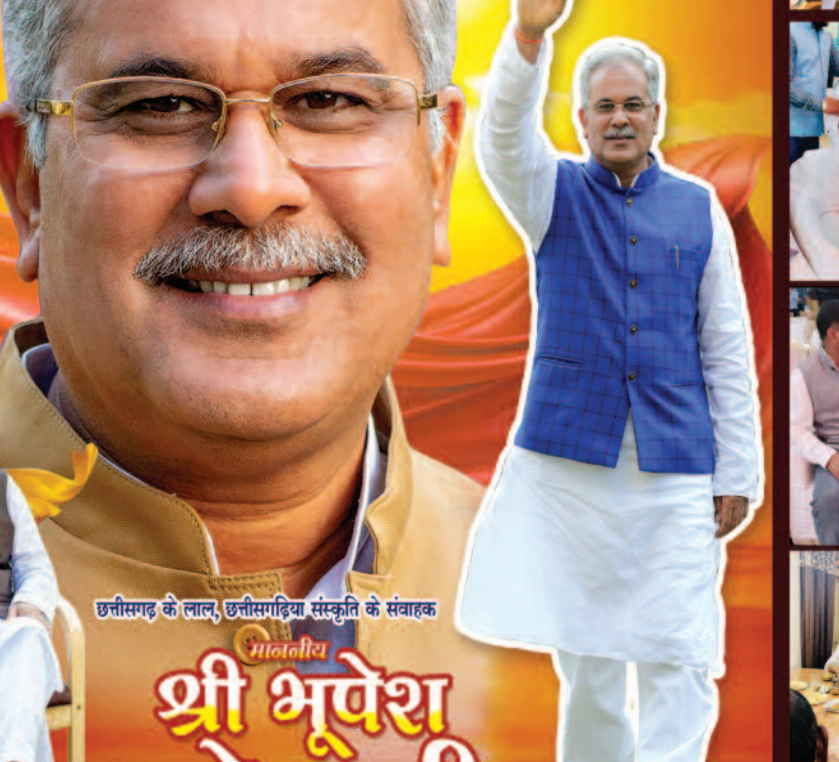
हरिभूमि न्यूज ►► अभिनपुर

पालिका अभनपुर के वार्ड14 की पार्षद श्रीमती दीक्षा राठी द्वारा छत्तीसगढ़ के प्रमुख त्यौहार तीज एवं पोला के थीम पर तीजा तिहार का आयोजन सद्भावना कुटी में किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं ने पारंपरिक श्रृंगार करवाया, मेहंदी लगाई और तोहफे में श्रृंगार सामग्री पाई।

कार्यक्रम में मनोरंजन का तड़कड़ा भी खूब देखने मिला कुर्सी दौड़, जलेबी दौड़, फुगड़ी और पासिंग बॉल जैसे खेलों में महिलाओं ने पूर्ण उत्साह से हिस्सा लिया वहीं इस्तीहार में कर्नात, ठेठरी, गुस्मरी गुलगुला भजिया जैसे देसी व्यंजनों का महिलाओं ने स्वाद चखा। इस्टर अवसर पर पूर्व विधायक धनेन्द्र

साहू की बड़ी बहू श्रीमती प्रतिभा साहू प्रवर्गण साहू विशेष अतिथि के रूप में मेरे सम्मुख उपस्थित रहें। उन्होंने कार्यक्रम का परिचय दिया। महिलाओं की भागीदारी की सहजानुभूति करते हुए कहा कि ऐसे आयोजनों से समाज में सफ़र हमारी संस्कृति जीवित रहती है। हैं, बल्कि महिलाओं को एकसाथाथारक करने का अवसर भी मिलता है। पार्षद दीक्षा राठी ने समस्त महिलाओं को आभार व्यक्त करतेहुए कहा हमारी संस्कृति और परंपराएँ तभी जीवित रहेंगी जब हममहिलाओं को मिल-जुलकर मनाएँ। इन्हें आयोजन महिलाओं के लिए समर्पित था और आपकी मुस्कान ही है। इसकी सबसे बड़ी सफलता है। इससे बहरान ब्रह्माकुमारी भावतीती साहू देवदन्ती साहू, श्रीमति शैलाला मिश्रा,किरण साहू,अनुसूईया सहित अनेक महिलाएँ शामिल रही थीं।





जीवेत शरदः शतम्





छत्तीसगढ़ के लाल, छत्तीसगढ़िया संस्कृति के संवाहक

श्री भूपेश बघेल जी

(पूर्व मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़)

आपको जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ एवं बधाई।

आपके मुकामों पर हूँ। छत्तीसगढ़ की संस्कृति, परंपरा और छत्तीसगढ़िया स्वाभाविक को मैं प्यार करता हूँ। "जीवन" शब्द से गौर-गौर में जयजयकारा को मनाऊँ। किसानों की कर्मशक्ती व खान खेती से किसानों को सफल दिल। "रोषक न्याय योजना" से छात्रों और पशुपालकों को जल में बुझा कर।

"सबकी आवाजें सुनो" से अपने बच्चों के लिए शिक्षा कायाल से बेहतर दिया। "होशियारों को प्यार करो" से अपने छात्रों की कलम से अच्छी खराब सब कुछ उजागर करके दिखाने का। जो जनता हमेशा आपके साथ खड़ी है, छत्तीसगढ़ की "लोक कला", "लोक संस्कृति" और "छत्तीसगढ़ महान" को सम्मान दिताने हूँ, अपने हर छत्तीसगढ़ियों को गौरवपूर्ण किया। आज छत्तीसगढ़ के हर दिल में "कला" के साथ मैं खड़े हूँ - छत्तीसगढ़ियों के सबसे सच्चे और मांगदारीक।

ईश्वर से प्रार्थना है कि आपके जीवन में सदा स्वास्थ्य, खुशहाली और दीर्घायु बनी रहे।

जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ, छत्तीसगढ़िया लाडला कका भूपेश बघेल जी को!






देवव्रत नायक

पूर्व अध्यक्ष - जयपुर संसाधन विभाग
संसाधन - शिक्षा और कला के लिए समर्पण

अंकित वर्मा

अध्यक्ष - राष्ट्रीय विद्यार्थी कला संघ

हरिश्चंद्र वर्मा

पूर्व अध्यक्ष - राज्य स्तर

अनिरुद्ध वर्मा

विभाग - राष्ट्रीय - पूर्व अध्यक्ष - राज्य स्तर



राष्ट्रीय बुनकर अधिवेशन आज से, केंद्रीय मंत्री गिरिराज करेंगे उद्घाटन

रायपुर। सहकारिता के माध्यम से बुनकर समाज को नई दिशा देने और उन्हें संगठित करने के उद्देश्य से सहकार भारती द्वारा दो दिवसीय प्रथम राष्ट्रीय बुनकर अधिवेशन का



आयोजन किया जा रहा है। यह अधिवेशन राजधानी रायपुर के जैनम मानस भवन में 23 अगस्त को सुबह 11 बजे से आयोजित होगा। कार्यक्रम का उद्घाटन केंद्रीय कपड़ा मंत्री गिरिराज सिंह करेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह करेंगे। विशिष्ट अतिथि के रूप में उपमुख्यमंत्री इय अरूण साव एवं विजय शर्मा तथा मंत्री रामविचार नेताम, लखनलाल देवांगन शामिल होंगे। विशेष अतिथि के रूप में सहकारिता मंत्री केदार कश्यप कार्यक्रम में शामिल होंगे। साथ ही महापौर मीनल चौबे भी उपस्थित रहेंगी। अधिवेशन का मार्गदर्शन सहकार भारती के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. उदय जोशी और राष्ट्रीय महामंत्री दीपक कुमार चौधरिया और राष्ट्रीय संगठन मंत्री संजय पाचपोर करेंगे।

महिलाओं की निःशुल्क कैंसर जांच

रायपुर। जिला प्रशासन रायपुर एवं बालको मेडिकल सेंटर रायपुर के संयुक्त सहयोग से महिलाओं के स्वास्थ्य संरक्षण के लिए 'प्रोजेक्ट रक्षा' की शुरुआत की गई है। इस परियोजना के अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्रों में जाकर महिलाओं में स्तन कैंसर, मुख कैंसर एवं गर्भाशय ग्रीवा (सर्वाइकल) कैंसर की निःशुल्क जांच की जा रही है। इस अभियान के अंतर्गत अब तक 242 महिलाओं की जांच की जा चुकी है, जिसमें सभी का मुख कैंसर परीक्षण किया गया, साथ ही 8 महिलाओं की मैमोग्राफी एवं 4 महिलाओं की पैप स्मीयर जांच की गई है।

कांग्रेस बोली- भाजपा सरकार गली, मोहल्लों में शराब बिकवा रही

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, भाजपा की सरकार बनने के बाद छत्तीसगढ़ अवैध शराब का केंद्र बन चुका है। पान ठेलों, किराना दुकानों में शराब बिक रही है। साथ सरकार गली, मोहल्लों में शराब बिकवा रही, अवैध होलोग्राम लगा कर प्रदेशभर के शराब दुकानों में शराब बेची जा रही, राजधानी में तो एक किराना दुकान में शराब बेची जा रही है। कमीबेशा पूरे प्रदेश में यही हालात हैं। विपक्ष में रहकर पूर्ण शराबबंदी की बात करने वाले शराब की काली कमाई में लगे हैं। श्री शुक्ला ने कहा, साथ सरकार द्वारा लगातार शराबखोरी को संरक्षण देने वाले निर्णयों से प्रमाणित है कि भाजपा का शराबबंदी के लिए प्रदर्शन केवल राजनैतिक पाखंड था। साथ सरकार का शराब प्रेम मानसपंद ऐप और 67 नई शराब दुकान खोल दी गई, 700 से अधिक शराब दुकानों को कंपोजिट होने से देशी-अंग्रेजी मिलाकर देगुनी शराब दुकान हो गई है। भाजपा नेताओं का फोकस केवल कमीशनखोरी और फ्रेडचार्ज में है और इसके लिए प्रदेश की नशे में डुबोने का षड्यंत्र रचा है।

बच्चों को दिया गया जीवनरक्षक प्रशिक्षण
रायपुर। प्रोजेक्ट सुरक्षा कार्यक्रम के अंतर्गत जीवनरक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाया जा रहा है, जिसमें स्कूली बच्चों को जीवनरक्षक प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इस कड़ी में शुक्रवार को शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मॉटे में 105 बच्चों व शिक्षकों को प्रथम बैच में प्रशिक्षण दिया गया। द्वितीय बैच में स्वामी आत्मानंद शासकीय उच्चतर माध्यमिक उत्कृष्ट इंग्लिश मॉडियम की विद्यालय गनियायी तिलदा में 150 बच्चों शिक्षकों को तथा 3rd बैच में शासकीय हाई स्कूल घेवरा में 60 बच्चों को प्रशिक्षण दिया गया। छात्र-छात्राओं के साथ शिक्षकों को भी प्राथमिक उपचार और सौपोआर (कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन)

प्रदेश में बनेंगे 166 महतारी सदन, 49 करोड़ 80 लाख रुपए की मंजूरी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में 166 महतारी सदन बनाए जाएंगे। राज्य सरकार ने इस काम के लिए 49 करोड़ 80 लाख रुपए मंजूर किए हैं। प्रदेश की प्रत्येक ग्राम पंचायत में ग्रामीण महिलाओं को स्वावलंबी एवं आत्मनिर्भर बनाने तथा आपसी समरसता स्थापित करने सामायिक कार्यक्रमों में सामूहिक भागीदारी तथा महिला सशक्तिकरण के उद्देश्य से उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा के निर्देशानुसार महतारी सदन का निर्माण कार्य किया जाएगा।

उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा ने कहा कि न्यू इंडिया के ग्रोथ साइकल में महिलाओं

सदन में कमरा, शौचालय, बरामदा, हाल, किचन और स्टोररूम 05 साल में सभी ग्राम पंचायत में महतारी सदन बनेंगे



की भागीदारी लगातार बढ़ रही है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आत्मनिर्भर भारत अभियान महिलाओं की क्षमता को देश के विकास के साथ जोड़ रहा है। प्रदेश के ग्राम पंचायतों में बनने जा रहा महतारी सदन भी इसी दिशा में एक प्रयास है। उन्होंने कहा कि लगातार ग्राम भ्रमण के दौरान महिलाओं द्वारा बैठने की स्थान न होने की शिकायत की और बैठने हेतु स्थान दिलाने की मांग की जाती रही इसलिए महतारी सदन बनाने का विचार आया। इसके बाद महिलाओं को रोजगार दिलाने और उनको काम काज के लिए स्थान उपलब्ध कराने के लिए प्रदेश सरकार गांवों में महतारी सदन बनाने जा रही है।

सिंगापुर सरकार और छत्तीसगढ़ सरकार के बीच विचार-विमर्श आईआईएम रायपुर ने सिंगापुर के साथ शैक्षणिक एवं शोध सहयोग किया मजबूत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय प्रबंधन संस्थान रायपुर, एनआईटी रायपुर तथा आईआईटी भिलाई ने संयुक्त रूप से सिंगापुर गणराज्य के महावाणिज्य दूतावास के कौंसुल (राजनीतिक) जेरोम वोंग एवं सुश्री एरिका के साथ उच्चस्तरीय संवाद किया। इस बैठक का उद्देश्य शैक्षणिक एवं शोध सहयोग के नए मार्ग तलाशना था। यह बैठक भारत-सिंगापुर राजनयिक संबंधों की 60वीं वर्षगांठ की पृष्ठभूमि में आयोजित की गई तथा शिक्षा, नवाचार और कौशल विकास के क्षेत्रों में सहयोग की और गहरा बनाने पर केंद्रित रही।

बैठक में वरिष्ठ शैक्षणिक लीडर्स ने भाग लिया, जिनमें प्रो. संजीव प्राशर, निदेशक-प्रभारी, भाप्रसं रायपुर, प्रो. राजीव प्रकाश, निदेशक, आईआईटी भिलाई, डॉ. एनबी. रमण राव, निदेशक, एनआईटी रायपुर, अजीत भटपहाड़ी, जीएम-सीएसटीडीसी, प्रो. सुमीत गुप्ता, भाप्रसं रायपुर तथा डॉ. अनुज शुक्ला, एनआईटी रायपुर उपस्थित रहे।

चर्चा के दौरान सिंगापुर सरकार और छत्तीसगढ़ राज्य सरकार के बीच सहयोग के व्यापक अवसरों पर विचार हुआ। छत्तीसगढ़ को उसके

शोध, नवाचार और सतत विकास के लिए साझा मंच

सभी लीडर्स ने साझा दृष्टिकोण को दोहराया कि भारत और सिंगापुर के संस्थान मिलकर शोध, नवाचार और सतत विकास के लिए मंच तैयार करें। भारत के नवाचार-उन्मुख शैक्षणिक संस्थानों और सिंगापुर की कौशल-आधारित शिक्षण एवं शोध विशेषज्ञता को मिलाकर वैश्विक स्तर पर प्रासंगिक ऐसे कार्यक्रम बनाए जाएंगे, जो विद्यार्थियों को भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार करें। बैठक का समापन सकारात्मक और आशावादी वातावरण में हुआ, जिसे भाप्रसं रायपुर में आयोजित सम्मान समारोह ने और विशेष बना दिया। इस अवसर पर साझा पहलों की रूपरेखा तैयार करने की प्रतिबद्धता भी व्यक्त की गई।

बढ़ते औद्योगिक आधार के कारण पैठर्यक्रम शुरू करने तथा अंतर्राष्ट्रीय छात्र विनिमय कार्यक्रमों के विस्तार पर भी सहमति बनी। सिंगापुर के

प्रतिनिधियों ने भारतीय संस्थानों और सिंगापुर के विश्वविद्यालयों के बीच शोध सहयोग, छात्र विनिमय एवं द्वैध-डिग्री कार्यक्रमों की संभावनाओं को साकार करने के लिए सक्रिय सहयोग की इच्छा व्यक्त की। इन सहयोगों को सक्षम बनाने के लिए डेटा सेंटर और डिजिटल अवसंरचना की महत्ता पर भी बल दिया गया। छत्तीसगढ़ सरकार और सिंगापुर सरकार के प्रतिनिधियों ने छत्तीसगढ़ एवं सिंगापुर में स्थित विश्वविद्यालयों, उद्योगों और नीतिगत निकायों के बीच सहयोग की संभावनाओं पर भी चर्चा की।

अब महंत ने 14वां मंत्री हटाने की मांग की, राज्यपाल को लिखा पत्र

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने छत्तीसगढ़ के राज्यपाल को पत्र लिखकर नियम विरुद्ध एक अतिरिक्त मंत्री को हटाए जाने की मांग की है। इससे पहले पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल सार्वजनिक रूप से चौहदवें मंत्री का विरोध कर चुके हैं। वे भी लगातार इस मुद्दे को उठा रहे हैं।

डॉ. महंत ने राज्यपाल को पत्र में लिखा कि छत्तीसगढ़ के मंत्रिपरिषद् में मंत्रियों की कुल संख्या, भारत का संविधान के अनुच्छेद 164 (1 क) के विपरीत, विधानसभा के सदस्यों की कुल संख्या के 15 प्रतिशत से अधिक हो जाने के कारण, एक मंत्री को पद से हटया जाये। अपने पत्र में उन्होंने भारत के संविधान के अनुच्छेद तथा उपबंध का हवाला भी विस्तार से दिया है।

डा. महंत ने पत्र में कहा है कि 20 अगस्त को तीन नये मंत्रियों द्वारा पद की और गोपनीयता की शपथ ग्रहण कर लेने से मंत्रिपरिषद् के मंत्रियों की मुख्यमंत्री सहित कुल संख्या 14 हो गई है। छत्तीसगढ़



विधानसभा के सदस्यों की कुल संख्या 90 है। संविधान के अनुच्छेद 164 (1 क) के अनुसार राज्य की मंत्रिपरिषद् में मुख्यमंत्री सहित मंत्रियों की कुल संख्या पन्द्रह प्रतिशत से अधिक नहीं होगी, 90 का 15 प्रतिशत 13.50 होता है, अर्थात् मंत्रियों की संख्या मुख्यमंत्री सहित, 13.50 से अधिक नहीं होगी। वर्तमान में यह संख्या 14 है, जो 13.50 से अधिक है। डॉ. महंत ने कहा कि 14 मंत्रियों में से किसी एक मंत्री को पद से हटाते हुए संविधान के अनुच्छेद 164 (1 क) का पालन किया जाना सुनिश्चित करें।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर से लगे ग्राम सेजबहार, मुजगहन, दतरंगा, धनेली, कांडुन, टेमरी, बोरियाकला सहित लगभग दर्जनभर ग्रामों में इन दिनों अघोषित बिजली कटौती की जा रही है, जिससे यहां रहने वाले लोग परेशान हैं। विद्युत विभाग की अघोषित बिजली कटौती के विरोध में शुक्रवार को कांग्रेस नेता पंकज शर्मा के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने माना स्थित उपसंभाग विद्युत कार्यालय के सामने नारेबाजी की। इसके बाद मुख्य अभियंता संदीप वर्मा को ज्ञापन सौंपकर व्यवस्था सुधारने की मांग की।

इन गांव के कुछ लोगों ने अघोषित विद्युत कटौती को लेकर कांग्रेस नेता पंकज शर्मा से शिकायत की थी। इस शिकायत के बाद पंकज शर्मा ने इन ग्रामों में



जाकर स्थानीय लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्या सुनी। स्थानीय लोगों ने उन्हें बताया कि वे लगातार जूनियर इंजीनियर एवं अन्य अधिकारियों से इस समस्या के निराकरण के लिए निवेदन कर चुके हैं, लेकिन केवल आश्वासन ही मिला। यह समस्या अभी भी जस की तस बनी हुई है। कटौती के कारण बिजली बंद होने के दौरान लोगों को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

पंकज शर्मा ने बताया कि इन गांवों में विगत कई दिनों से लगातार अघोषित रूप से विद्युत कटौती की जा रही है, साथ ही लो-वोल्टेज की समस्या भी बनी हुई है। गमीं के दिनों

सदन बनेंगे 25 सौ वर्गफीट में

बताया गया है कि अब तक 368 महतारी सदन की स्वीकृति इसी उद्देश्य की पूर्ति के लिये जारी किया गया है। कार्यों में एकरूपता के दृष्टिकोण से पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग द्वारा कार्य का एक मानक डिजाइन एवं प्राक्कलन तैयार किया गया है। प्रति महतारी सदन की लागत राशि रुपये 30 लाख होगी। 5 वर्षों में सभी ग्राम पंचायतों में महतारी सदन बनाने की योजनाप्रदेश के सभी ग्राम पंचायतों में महतारी सदन बनाया जाएगा। महतारी सदन बनाने की शुरुआत हो गयी है। पहले चरण में प्रदेश के

प्रत्येक विकासखंड में महतारी सदन बनना प्रारंभ किया जा रहा है व 5 साल में सभी ग्राम पंचायत में महतारी सदन बनेंगे। प्रदेश में बनने वाले महतारी सदन का निर्माण लगभग 25 सौ वर्गफीट में कराया जाएगा। सदन में कमरा, शौचालय, बरामदा, हाल, किचन और स्टोररूम जैसी सुविधाएं रहेंगी। पानी के लिए टयूबवेल के साथ वाटर हार्वेस्टिंग भी किया जाएगा। महिलाओं की सुरक्षा के लिए इसमें बाॅर्डरवाल भी बनाये जाएंगे। महतारी सदन में सामुदायिक शौचालय का भी निर्माण किया जाएगा।

किसान मोर्चा के अध्यक्ष के पदभार समारोह में तोखन साहू, श्याम बिहारी और गजेन्द्र यादव का आज सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश किसान मोर्चा के नए अध्यक्ष आलोक सिंह ठाकुर के पदभार समारोह को बड़ा ही भव्य बनाया जा रहा है। शनिवार को कुशाभाउ ठाकरे परिसर में होने वाले इस कार्यक्रम में सभी 476 मंडलों के अध्यक्षों के साथ ही सभी जिलों के किसान मोर्चा के पदाधिकारियों को भी बुलाया गया है। समारोह में किसान मोर्चा के अध्यक्ष रहे केंद्रीय मंत्री तोखन साहू, प्रदेश के मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल, गजेंद्र यादव के साथ सभी पूर्व अध्यक्षों, प्रदेश महामंत्री रहे सांसद राधेश्याम राठिया के साथ प्रदेश किसान मोर्चा में पदों पर रहने वाले पांच जिला पंचायत और 9 जनपद अध्यक्षों का भी सम्मान किया जाएगा।

प्रदेश भाजपा की नई कार्यकारिणी के साथ ही सात मोर्चा के अध्यक्षों का भी ऐलान किया गया है। इसमें किसान मोर्चा का अध्यक्ष आलोक सिंह ठाकुर को बनाया गया है। पहली बार ऐसा हो रहा है कि किसी मोर्चा के अध्यक्ष का पदभार समारोह बड़े व्यापक पैमाने पर किया जा रहा है। ठाकरे परिसर में होने वाले समारोह में पांच सौ से ज्यादा किसान मोर्चा के मंडल और जिला स्तर के पदाधिकारियों को बुलाया गया है। प्रदेश के पदाधिकारी भी कार्यक्रम में रहेंगे।



पुराने पदाधिकारियों का सम्मान

मोर्चा के नए अध्यक्ष आलोक सिंह ठाकुर ने हरिभूमि से चर्चा करते हुए बताया, पदभार समारोह में सभी को बुलाने का मकसद कोई शक्ति प्रदर्शन नहीं, बल्कि किसान मोर्चा में पहले अध्यक्ष, महामंत्री सहित अन्य पदों पर रहने वालों का सम्मान करना है। तीन पूर्व अध्यक्ष जो मंत्री बन गए हैं, उनके अलावा पहले प्रदेश अध्यक्ष नारायण सिंह चंदेल, भूपेन्द्र सिंह, संदीप शर्मा और पूजन चंद्राकर के साथ एक महामंत्री और अन्य पदों पर रहने वाले जो इस समय जिला पंचायतों के अध्यक्ष हैं, उनमें कांग्रेस की किरण नरेटी, मुंगेली के श्रीकांत पांडेय, छुईखदान की प्रियंका तामकार, बालोद की तारिणी चंद्राकर, जिला पंचायत बालोद के उपाध्यक्ष तोमन साहू और कोरबा के अध्यक्ष पवन सिंग शामिल हैं। कार्यक्रम में प्रदेश के मंत्री रामविचार नेताम और केदार कश्यप के भाजपा के कई प्रदेश पदाधिकारी भी रहेंगे। पूर्व पदाधिकारियों के सम्मान केंद्रीय मंत्री तोखन साहू और किसान मोर्चा के अध्यक्ष आलोक सिंह ठाकुर करेंगे। अंत में तोखन साहू का सम्मान किसान मोर्चा के सभी पदाधिकारी करेंगे। कार्यक्रम के अंत में सभी को एक मां पेड़ के नाम लगाने के लिए पेड़ी का वितरण किया जाएगा।

केंद्र की सहकारिता संयुक्त संचालक ने रायपुर के सहकारी बैंक का लिया जायजा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारत सरकार की संयुक्त संचालक सहकारिता रेणु शेखावत ने यहां आकर रायपुर के जिला केंद्रीय सहकारी बैंक का जायजा लिया। बताया गया है कि रेणु शेखावत छत्तीसगढ़ प्रवास के दौरान गुरुवार को सहकारी बैंक रायपुर की अधीनस्थ समिति पिपरीद एवं भानसोज गईं। इस दौरान समितियों की कार्य प्रणाली जैसे माईको एटीएम,, कॉमन सर्विस सेंटर, पैकस कम्प्यूटराइजेशन, ऋण वितरण एवं अन्न भण्डारण योजना की



जानकारी ली। समिति भवन एवं गोदामों का भी निरीक्षण किया। उन्होंने किसानों एवं हितग्राहियों से बातचीत की। पिपरीद में दुग्ध सहकारी समिति एवं भानसोज में जन औषधि केन्द्र का भी निरीक्षण किया।

पहुंची सहकारी बैंक में

श्रीमती शेखावत ने शुक्रवार को जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित, रायपुर मुख्यालय के ऐतिहासिक भवन का अवलोकन किया। बैंक प्रांगण में पौधा रोपण के बाद बैंक के अधिकारियों के साथ बैठक की। बैठक में सहकारी बैंक की मुख्य कार्यपालन अधिकारी, अपेक्षा व्यास ने बैंक के इतिहास एवं क्रियाकलापों की जानकारी दी। बैंक अंतर्गत सहकारी समितियों के पैकस कम्प्यूटराइजेशन की प्रगति, बैंक की वित्तीय स्थिति के संबंध में बताया । श्रीमती शेखावत द्वारा बैंक एवं समितियों में आने वाली कठिनाइयों को सुना गया एवं उनके निराकरण के लिए केन्द्र स्तर पर पहल करने का आश्वासन दिया गया। इस अवसर पर सावित्री भगत, संयुक्त आयुक्त, युगल किशोर वर्मा, उपायुक्त, पूर्णिमा सिंह, उप आयुक्त एवं अभिषेक तिवारी, प्रबंधक अपेक्स बैंक एवं बैंक के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

भुगतान नहीं होने पर कमी भी निजी अस्पताल इलाज बंद कर देंगे

बैज बोले- सरकार की लापरवाही से आयुष्मान योजना बंद होने वाली

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, आयुष्मान योजना के तहत निजी अस्पतालों का भाजपा सरकार ने भुगतान रोक कर रखा है, जिसके कारण निजी अस्पताल वाले आयुष्मान योजना के तहत गरीबों का इलाज बंद करने की चेतावनी अनेकों बार दे चुके हैं। पिछले 17 माह से आश्वासन के बाद भी चिकित्सकों का भुगतान नहीं हुआ है। बकाया भुगतान करने की अस्पतालों ने अंतिम चेतावनी भी सरकार को दी है। उसके बाद भी सरकार अस्पतालों का भुगतान नहीं



कर रही है। यदि निजी अस्पतालों ने गरीबों का इलाज बंद कर दिया तो गरीब वर्ग के लोग मुश्किल में पड़ जाएंगे। अनेक ऐसी बीमारियां हैं जिनका इलाज निजी अस्पतालों में

की सरकार ने छत्तीसगढ़ में स्वास्थ्य का इंफ्रास्ट्रक्चर 2018 की तुलना में ढाई गुना बेहतर विकसित किया था। सभी जिला अस्पतालों को मल्टी स्पेशलिटी हास्पिटल के तौर पर विकसित किया था। ब्लॉक के अस्पतालों में भर्ती की सुविधाएं विकसित की थी। अधिकांश जिला अस्पताल में डायलिसिस और क्रिटिकल केयर युनिट शुरू किए गए थे। 25 लाख तक की मुख्यमंत्री विशेष स्वास्थ्य सहायता योजना छत्तीसगढ़ में संचालित थी। श्री बैज ने कहा, राजधानी के मेकाहारा से लेकर उपस्वास्थ्य केंद्र तक स्वास्थ्य सुविधाएं भगवान भरसे हैं।

ही होता है। साथ ही सरकारी अस्पतालों में सभी मरीजों का इलाज हो भी नहीं सकता। अतः सरकार इस मामले में त्वरित निर्णय ले। श्री बैज ने कहा, पूर्ववर्ती कांग्रेस

सांसद पांडेय बोले- राष्ट्रहित में कांग्रेस की गंभीरता शून्य

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भाजपा के मुख्य प्रवक्ता एवं सांसद संतोष पांडेय ने कहा, राष्ट्र निर्माण में संसद के भीतर हुई चर्चा हमेशा महत्वपूर्ण होती है, लेकिन कांग्रेस हमेशा अपनी स्वार्थ सिद्धि के लिए ही सदन में चर्चा में शामिल नहीं होती। राष्ट्रहित में कांग्रेस की गंभीरता शून्य है।

यह लोकतंत्र के लिए सही नहीं है। हम जब प्रतिपक्ष में थे, सार्थक चर्चाओं से सदन की गरिमा को और मजबूत बनाकर राष्ट्र हित में अपनी महती भूमिका निभाते रहे। कांग्रेस सदन में गंभीर चर्चाओं में हिस्सा लेने के बजाय अपने कथित प्रयासों से देश को भ्रमित करने का काम करती है, जिसे देश की जनता



पारित सभी विधेयक राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण होंगे

भलिभाति समझती है। श्री पांडेय ने कहा, संसद का मानसूत्र सत्र 21 जुलाई से शुरू होकर 21 अगस्त तक चला। इस दौरान कुल 21 बैठकें हुईं। सत्र में 14 विधेयक लोकसभा में

पेश किए गए, एक विधेयक वापस लिया गया और 12 विधेयक लोकसभा पारित हुए। इस दौरान विपक्ष ने सदन चलने नहीं दिया। बार-बार के व्यवधानों के चलते सदन का सत्र प्रभावित रहा। जिसमें 130 घंटे के कुल समय में से केवल 37 घंटे ही कार्यवाही हो पाई। श्री पांडेय ने कहा, लोकसभा में मानसूत्र के दौरान कई अहम विधेयक पारित किए गए, जिनमें आयकर (संशोधन) विधेयक 2025, राष्ट्रीय खेल संचालन विधेयक 2025, ऑनलाइन गेमिंग (प्रोत्साहन और विनियमन) विधेयक 2025, सहित कुल 12 विधेयक को संयुक्त समिति को सौंपा गया। उन्होंने कहा, यह सभी विधेयक राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण साबित होंगे।

खबर संक्षेप

छह मंजिला होगी कैंसर विभाग की बिल्डिंग 39.36 करोड़ मंजूर



रायपुर। कैंसर के इलाज के लिए आंबेडकर अस्पताल आने वाले मरीजों को बड़ा भवन और ज्यादा सुविधाएं मिलेंगी। कैंसर विभाग की बिल्डिंग को 6 मंजिला बनाने 39.36 करोड़ रुपये स्वीकृत की गई है। बड़ा भवन बनने के बाद एक साथ दो सौ मरीजों का पर्तों कर इलाज किया जा सकेगा। बढ़ती संख्या की वजह से कई बार मरीजों के बेड मिलने का इंतजार करना पड़ता है और उनके इलाज में देरी होती है। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने बताया कि कैंसर अस्पताल के जी प्लस 6 के विस्तार के साथ राज्य की जनता को अत्याधुनिक स्वास्थ्य सुविधाएं प्राप्त होंगी।

छात्रा का यौन उत्पीड़न डाक्टर की याचिका खाहिरज
रायपुर। यौन उत्पीड़न के मामले में फंसे शासकीय मेडिकल कालेज रायपुर के पूर्व एचओडी डा. आशोष सिन्हा की मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। सुप्रीम कोर्ट की डबल बेंच जरिस्टस संजय कुमार और जरिस्टस सतीश चंद्र ने डाक्टर की स्पेशल लीव पिटीशन खारिज कर दिया। कोर्ट ने कहा कि हाईकोर्ट के आदेश में दखल देने का कोई आधार नहीं है। कम्युनिटी मेंडैसिन विभाग की छात्रा ने एचओडी पर छेड़छाड़, बैड टच और मानसिक प्रताड़ना का आरोप लगाया था। छात्रा ने थाने में भी गई शिकायत शिकायत में यह भी बताया था कि विरोध करने पर उसे इंटरनल एग्जाम में फेल करने की धमकी दी गई। इसे मामले में मौदहापारा थाने में डा. आशोष सिन्हा के खिलाफ अपराध दर्ज है।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेशभर के पटवारियों की हड़ताल के कारण राजस्व विभाग का ऑनलाइन कामकाज पूरी तरह से ठप है, जिसके कारण आम लोगों के ऑनलाइन कार्य भी अटके हुए हैं। कई लोग तो हर दिन तहसील कार्यालयों के चक्कर भी काट रहे हैं, लेकिन पटवारियों की हड़ताल के कारण उन्हें बैरंग लौटना पड़ रहा है। इधर पटवारियों की हड़ताल के कारण लोगों को हो रही परेशानियों को देखते हुए राजस्व विभाग के निर्देश पर सभी जिलों में प्रशासन की ओर पटवारियों को कारण बताओ नोटिस जारी कर तीन दिन के भीतर जवाब मांगा गया है तथा जवाब संतोषजनक नहीं होने पर

पटवारियों का कहना- संसाधन के बिना कैसे करें ऑनलाइन काम

पटवारी संघ के पदाधिकारियों का कहना है राजस्व संबंधी कार्य अब ऑनलाइन हो गए हैं। ऐसे में अगर उनके पास संसाधन नहीं होंगे तो कैसे कार्य करेंगे। पदाधिकारियों का कहना है कि आनलाइन कामकाज के लिए उन्हें कंप्यूटर, इंटरनेट सहित अन्य आवश्यक संसाधन और प्रशिक्षण उपलब्ध नहीं कराए गए हैं। यहां तक कार्यालय की सुविधा भी नहीं है, इसलिए खुद के खर्च पर कार्यालय खोले हुए हैं, जिसका मासिक किराया तक उन्हें देना पड़ता है। इन संसाधनों के नहीं होने के बावजूद ऑनलाइन कार्य करने के लिए उन पर दबाव बनाया जा रहा है।



शिक्षा-खेती भी प्रभावित

पटवारियों की हड़ताल का असर शिक्षा और खेती पर भी पड़ रहा है। ऑनलाइन कार्य नहीं होने के कारण किसानों को राजस्व अभिलेख, नामांतरण और जमीन से जुड़े प्रमाणपत्र नहीं मिल रहे, वहीं छात्रों को भी जाति, आय प्रमाण पत्र नहीं मिल पा रहे हैं, जिससे उनकी शैक्षणिकता प्रभावित हो रही है।

पटवारियों को नोटिस जारी

मुख्यालय से मिले निर्देश पर हड़ताल कर रहे अपने तहसील क्षेत्र के पटवारियों को नोटिस जारी कर तीन दिन में जवाब मांगा है। संतोषजनक जवाब नहीं आने पर उनके विरुद्ध अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी।

- रवि सिंह, एसडीएम रायपुर

उनके विरुद्ध छत्तीसगढ़ सिविल सेवा (वर्गीकरण, नियंत्रण एवं अपील) नियम 1965 के तहत अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। हजारों की संख्या में अटक काम: ऑनलाइन कार्य के लिए उचित संसाधन की मांग को लेकर प्रदेशभर के पटवारी 16 अगस्त से ऑनलाइन कार्य करना छोड़ दिए हैं। पटवारियों की हड़ताल के कारण खसरा-बी-वन, नक्शा, बटॉकन अप्रूवल, रकबा सुधार, डिजिटल सिमनेचर, फसल कटाई प्रयोग, डिजिटल सर्वे, गिरदावरी, धान बेचने का पंजीयन जैसे आनलाइन कार्य सात दिनों से ठप हैं, जिससे प्रदेश में राजस्व संबंधित लांबित मामलों का आंकड़ा भी लगातार बढ़ रहा है।

स्वास्थ्य मंत्री ने कहा- माह के अंत तक पूरा भुगतान

छह महीने से अटका आयुष्मान का भुगतान, 31 अगस्त निजी अस्पतालों में इलाज की डेडलाइन

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आयुष्मान स्वास्थ्य योजना के तहत निशुल्क उपचार की राशि का निजी अस्पतालों को छह महीने से भुगतान नहीं किए जाने का मामला गरमाने लगा है। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन ने भुगतान के लिए 31 अगस्त डेडलाइन तय की है। ऐसा नहीं नहीं होने पर सितंबर के प्रथम सप्ताह में इलाज बंद करने की रणनीति तैयार की जाएगी। इधर स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने कहा है कि सभी अस्पतालों को माह के अंत तक पूरा भुगतान कर दिया जाएगा। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन ने पिछले दिनों स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल से मिलकर अपनी समस्या बताई थी। इसमें प्रमुख परेशानी निजी अस्पतालों को भुगतान का था। अस्पतालों को मार्च में अक्टूबर-नवंबर 2024 की थोड़ी राशि प्रदान की गई थी। इसके बाद से अब तक राशि नहीं मिलने से अस्पतालों को दिक्कत उठानी पड़ रही है। इसके अलावा अप्रूव्ड केसेस



समस्या का निराकरण शीघ्र

मरीजों की निशुल्क स्वास्थ्य योजना में किसी तरह की अड़चन नहीं आने दी जाएगी। अस्पतालों के लांबित भुगतान सहित समस्याओं का निराकरण शीघ्र किया जाएगा।

- रयाम बिहारी जायसवाल, स्वास्थ्य मंत्री

समस्याओं से अवगत कराया

आयुष्मान योजना के तहत निजी अस्पतालों के लांबित भुगतान सहित अन्य समस्याओं से स्वास्थ्य मंत्री को अवगत कराया गया है। लांबित राशि का भुगतान 31 अगस्त तक करने की मांग की गई है।

- डॉ. प्रभात पांडेय, प्रदेश अध्यक्ष

राज्य स्तर पर होगा फैसला

आयुष्मान योजना से संबंधित समस्याओं की जानकारी स्वास्थ्य मंत्री को दी गई है। उनसे मिले आराखड़े से समाधान की उम्मीद है। ऐसा नहीं होने पर आईएनए और एमिटेड बोर्ड की प्रदेश स्तरीय बैठक में आगे की रणनीति तय होगी।

- डॉ. कुलदीप सोलंकी, अध्यक्ष, आईएनए रायपुर

बिजनेस साइट

आंजनेय यूनिवर्सिटी में ‘सृजन- 4.0’, 100 स्कूलों के विद्यार्थियों ने लिया भाग

रायपुर। आंजनेय यूनिवर्सिटी में आयोजित सृजन 4.0 ने इस वर्ष रचनात्मकता, नवाचार और सहभागिता का नया अध्याय रचा। 100 से अधिक स्कूलों से आए 4000 से ज्यादा प्रतिभागियों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेकर आयोजन को अद्वितीय बना दिया। कार्यक्रम के उद्घाटन पर चॉंसरन अभिषेक अग्रवाल ने कहा कि ऐसे आयोजन छात्रों में नेतृत्व और जीवन कौशल विकसित करते हैं। इस कार्यक्रम में छात्रों ने मॉडल मेकिंग में स्मार्ट टीवी और न्यूरो मूव जैसे मॉडलों ने नवाचार की झलक दी, वहीं खेलों में कबड्डी और क्रिकेट का रोमांच अंतिम क्षण तक बना रहा। सांस्कृतिक प्रतियोगिताओं में भी छात्र पीछे नहीं



रहे, सिंगिंग और डांसिंग में 350 से अधिक प्रतिभागियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। सयोजक डॉ. जयेंद्र नारांग ने बताया कि सृजन 4.0 केवल प्रतियोगिता नहीं, बल्कि विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास का संघ है। आयोजन में उत्साह, प्रतियस्पर्धा और सहयोग की अद्भुत मिसाल देखने को मिली।

तीज महोत्सव पर कैंसर जागरूकता और सांस्कृतिक कार्यक्रम



रायपुर। महाराष्ट्र मंडल एवं संजीवनी कैंसर केयर फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में चौबे कॉलोनी स्थित महिला केंद्र में तीज महोत्सव के अवसर पर कैंसर जागरूकता एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर 100 से अधिक महिलाओं ने भाग लेकर कैंसर से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम में डॉ. यूसुफ मेमन व डॉ. मौ रॉय ने स्तन एवं गर्भाशय ग्रीवा कैंसर की रोकथाम, स्व-परीक्षण और

वैक्सीनेशन पर विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा कि समय पर जांच, स्वस्थ जीवनशैली और जागरूकता से इन बीमारियों से बचाव संभव है। सांस्कृतिक भाग में सावन गीतों पर नृत्य, लोकनृत्य और 16 श्रृंगार प्रतियोगिता का आयोजन हुआ, जिसमें महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में स्वास्थ्य और परंपरा का सुंदर समन्वय देखने को मिला, जिससे प्रतिभागियों में जागरूकता और उमंग दोनों का संचार हुआ।

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

मैट्स विश्वविद्यालय में ‘दीक्षारंभ 2025’ ओरिएंटेशन डे संपन्न

रायपुर। मैट्स विश्वविद्यालय, आरंग परिसर में ‘दीक्षारंभ 2025’ ओरिएंटेशन डे का आयोजन गरिमामय वातावरण में संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का उद्देश्य नवप्रवेशित विद्यार्थियों का स्वागत कर उन्हें विश्वविद्यालय की शैक्षणिक परंपराओं और मूल्यों से परिचित कराना था। मुख्य अतिथि न्यायमूर्ति अनिल कुमार शुक्ला ने विधि, न्याय और संवैधानिक मूल्यों पर व्याख्यान देते हुए विद्यार्थियों को जिम्मेदार नागरिक बनने की प्रेरणा दी। कुलपति प्रो. (डॉ.) केपी यादव ने अनुशासन, नवाचार और



सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को आत्मसात करने का आह्वान किया। इस अवसर पर कुलाधिपति गजराज पगारिया, महानिदेशक प्रियेश पगारिया और कुलसचिव गोकुलानंद पांडा ने भी विद्यार्थियों की सराहना की और सत्य, सेवा व शिक्षा के महत्व पर बल दिया।

विवेकानंद महाविद्यालय में नवागंतुकों के स्वागत में दीक्षारंभ कार्यक्रम

रायपुर। विवेकानंद महाविद्यालय में नवागंतुक छात्र-छात्राओं के स्वागत के लिए दीक्षारंभ कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। मुख्य द्वार पर विद्यार्थियों का पारंपरिक तिलक और पुष्पगुच्छ से स्वागत किया गया। कार्यक्रम दुर्गा देवी सेमीनार कक्ष में संपन्न हुआ, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सचिदानंद शुक्ल उपस्थित रहे। प्राचार्य डॉ. मनोज मिश्रा ने नई शिक्षा नीति की जानकारी दी एवं कुलपति महोदय ने एनईपी एम्बेसेडर्स को विशेष रूप से सम्मानित किया।



कार्यक्रम में सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के अंतर्गत भारतीय एवं पाश्चात्य नृत्य आकर्षण का केंद्र रहा। वि्वज प्रतियोगिता में शिवम वासवानी एवं तशकीन हाफिस ने मि/मिस प्रेशर्स और जीनियस के खिताब जीते।

पैरासिटामोल दवा की खेप में मिली गुणवत्ता की कमी, कंपनी को नोटिस



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेज कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने महारसमुंद स्थित 9 एम इंडिया लिमिटेड द्वारा सप्लाई की गई 2024 की विभिन्न खेप में पैरासिटामोल 500 एमजी और 650 एमजी टेबलेट की गुणवत्ता में प्रथम दृष्टया कमी पाई है। खेप निगम के दवा गोदामों और स्वास्थ्य इकाइयों से मिली शिकायतों के बाद वर्ष 2024 में निर्मित बैच की जांच कराई गई है।

सीजीएमएससी की जांच रिपोर्ट में पुष्टि हुई कि संबंधित बैच की दवाइयों की गुणवत्ता में कमी है और

उन पर काले धब्बे पाए गए हैं, जो आमजन के उपयोग के लिए उपयुक्त नहीं हैं। इसके बाद निगम ने आदेश जारी करते हुए कंपनी को नागरिकों की स्वास्थ्य सुरक्षा का ध्यान रखते हुए सभी संदिग्ध बैच तत्काल दवा गोदामों और स्वास्थ्य संस्थाओं से वापस लेने तथा उसकी जगह गुणवत्तापूर्ण नई खेप उपलब्ध कराने के निर्देश दिए हैं। साथ ही चेतावनी दी गई है कि यदि कंपनी ने तय शर्तों के अनुरूप कार्यवाही नहीं की तो निविदा नियमों के अनुसार कठोर कार्रवाई की जाएगी और इसकी संपूर्ण जिम्मेदारी कंपनी की होगी।

रखनी 01-83406-38884

ज्योतिर्लिंग

By Train-रिजर्वेशन कोव

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

श्री झरिकापीथ, श्री भेंट झरिका, सोमनाथ, नागेश्वर, ओमकालेश्वर, महाकालेश्वर, भीमशंकर, घृष्णेश्वर, ममलेश्वर, रुक्मणी मंदिर, गोपी लातव, त्रयम्बकेश्वर, शिरडी ताई बाबा, शनि सिंध्नापुर, नाशिक, पंचवर्तरी, हनुमान जन्म स्थल

यात्रा दिनांक

10 सितंबर 2025
29 अक्टूबर 2025
10 नवंबर 2025
10 दिसंबर 2025
11 दिन की यात्रा

राशि: स्तीपर 18584/- ऑफर 16,501/- 3AC 28,584/- ऑफर 26,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

91111-11866

Head Office : सिटी सेंटर मॉल काउण्टर पल्सर प्लाज़ा हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

तीन लाख से ज्यादा सदस्यों ने नहीं कराया ई-केवाईसी, इनमें 10 हजार के आधार निष्क्रिय, जिनका पता लगा रहा विभाग

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर जिले में उचित मूल्य के राशन कार्ड के तीन लाख से ज्यादा सदस्यों ने अभी तक ई-केवाईसी नहीं कराया है। इनमें लगभग दस हजार सदस्यों के आधार भी निष्क्रिय हैं, जिनका विभाग पता लगाने में जुटा हुआ है। प्रदेश में केवाईसी नहीं कराने वाले सदस्यों का आंकड़ा 20 लाख से ज्यादा है, जिनमें डेढ़ लाख के आधार निष्क्रिय भी हैं। इधर छूटे हुए सदस्यों के लिए अब सितंबर तक केवाईसी कराने का आखिरी मौका है। विभागीय सूत्रों की मानें, तो इसके बाद भी अगर केवाईसी नहीं कराया, तो उन सदस्यों को मृत मानकर ऑनलाइन सूची से उनके नाम हटा दिए जाएंगे, जिसके बाद उन सदस्यों के कोटे का राशन भी कार्ड धारक उठा नहीं पाएंगे। रायपुर

घर बैठे ऑनलाइन कर सकते हैं

जिले में अभी तक 16 प्रतिशत कार्ड सदस्यों ने ईकेवाईसी नहीं कराया है। वे घर बैठे भी ऑनलाइन केवाईसी करा सकते हैं। सितंबर तक का समय दिया है। इसके बाद राशन लेने में दिक्कत हो सकती है। गुप्त सदस्यों के नाम लिस्ट से डिलीट किए जा रहे हैं। निष्क्रिय आधार वाले सदस्यों का पता लगाया जा रहा है।

- भूपेंद्र मिश्रा, खाद्य निबंधक रायपुर

केवाईसी से सदस्यों के निष्क्रिय आधार का हुआ था खुलासा
ईकेवाईसी की प्रक्रिया में खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति की एक रिपोर्ट में ही इसका खुलासा हुआ है कि प्रदेशभर में जिन सदस्यों ने केवाईसी नहीं कराया है, उनमें डेढ़ लाख के करीब ऐसे सदस्य भी हैं, जिनके आधार ही निष्क्रिय है। ऐसे लोगों की या न्यूरो हो चुकी है या फिर उनके आधार अपडेट नहीं हुए हैं। इन निष्क्रिय आधार वाले सदस्यों के बारे में विभाग मौखिक सत्यापन कर रहा है कि वे सदस्य जीवित हैं या नहीं, अगर मौत हो चुकी है, तो उन सदस्यों के नाम हटाए जा रहे हैं, और अगर जीवित है तो केवाईसी क्यों नहीं कराए हैं इसका पता लगाया जा रहा है।

online Booking- www.tripuryatra.com

श्रीरामेश्वरम धाम यात्रा

09 सितंबर, 07 अक्टूबर, 11 नवम्बर, 23 दिसंबर 2025 (10 दिन)

श्री रामेश्वरम धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी, त्रिवेन्द्रम (पद्मानाभ स्वामी)

राशि :- स्तीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- 1+5% GST

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

लाइव इवेंट

फिटमेंट कैम्प में कल 382 से अधिक दिव्यांगों को मिलेंगे कृत्रिम हाथ-पैर



रायपुर। दिव्यांगजनों और मानव सेवा के लिए समर्पित उदयपुर की नारायण सेवा संस्थान कल 24 अगस्त को निःशुल्क फिटमेंट कैम्प का आयोजन करने वाली है। हादसों और दुर्घटनाओं की वजह से हाथ-पैर गंवा चुके लोगों को कृत्रिम अंग देने के लिए वीआईपी रोड स्थित शगुन फार्म में सुबह 8 से शाम 6 बजे तक नारायण लिम्ब एवं कैलीपर्स फिटमेंट शिविर में प्रदेश के 382 दिव्यांगों के जीवन में खुशी लाने का प्रयास किया जाएगा इसका शुभारंभ सुबह 11 बजे किया जाएगा। इसमें प्रदेश के उप मुख्यमंत्री अरुण साव से आने की सहमति मिली है। रविवार को आयोजित शिविर में केवल पूर्व में चयनित दिव्यांग ही लाभान्वित होंगे। इसके लिए 13 अप्रैल को लगाए गए कैम्प में जिन 382 लोगों का चयन किया था, ऐसे दिव्यांगों को कृत्रिम अंग ही नहीं जीने का सहारा भी मिलेगा। जनसंपर्क निदेशक भगवान प्रसाद गौड़ ने यह जानकारी शुक्रवार को मोतीबाग स्थित प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता के दौरान दी।

प्रतिमाह 1800 से अधिक को दे रहे कृत्रिम अंग

आगे बताया कि संस्थान विगत 40 वर्षों से देश-विदेश में लाखों दिव्यांगों को उनके ही शहर और घर के नजदीक सेवा पहुंचा रहा है। जो किसी हादसे के बाद परिवार पर बोझ समझे जाने लगे थे, संस्थान की जर्मन टेक्नोलॉजी से निर्मित नारायण लिम्ब पहनकर अपने पैरों पर खड़े होंगे और समाज की मुख्यधारा से जुड़ेंगे। निदेशक गौड़ और कैम्प प्रभारी हरि प्रसाद लद्धा, आश्रम प्रभारी भरत पालीवाल, हेमंत मेघवाल ने पोस्टर जारी करते हुए बताया कि संस्थान अब तक भारत ही नहीं बल्कि केन्या, युगांडा, मेरु, तंजानिया और नेपाल में सेवा के दीप जला चुका है। प्रतिमाह लगभग 1800 से अधिक कृत्रिम हाथ-पैर दिव्यांगजनों को लगाए जा रहे हैं। कैम्प में संस्थान द्वारा किए जाने वाले कार्यों को परिवार के लोग देख सकेंगे। साथ ही जिन्हें सेवा मिल रही है। उन सभी लोगों को ट्रेनर अंगों के रख-रखाव और तकनीकी जानकारी देने के साथ प्रैक्टिस भी करवाएंगे।

सिटी इवेंट

नवरात्रि से पहले गरबे की ताल पर थिरके कदम, कठिन स्टेप्स सीखने में दिखा उत्साह



रायपुर। नवरात्रि में भले ही अभी एक महीने से अधिक का समय बाकी है, लेकिन राजधानी में इसकी तैयारियां अभी से शुरू हो गई हैं। गरबा प्रतियोगिता में शामिल होने और गरबा सीखने के लिए क्लासेज की शुरुआत हो चुकी है। शुक्रवार को अवसर संस्था की ओर से महाराष्ट्र मंडल में तीन दिवसीय गरबा वर्कशॉप का आगाज किया गया। पहले ही दिन 40 से ज्यादा प्रतिभागियों ने उत्साह के साथ हिस्सा लिया और गरबे की ताल पर थिरके। वर्कशॉप में प्रतिभागियों को प्रशिक्षित करने मुंबई से विशेष रूप से कोरियोग्राफर मितेश त्रिवेदी और मिश्री लोहाना पहुंचे हैं। कोरियोग्राफर मितेश त्रिवेदी ने बताया कि पहले दिन प्रतिभागियों को गरबा के बेसिक नियम सिखाए गए। शुरुआत स्लो रिदम पर टू-स्टेप से हुई, इसके बाद 'पोपट' यानी श्री-स्टेप और अंत में श्री-स्टेप फास्ट की प्रैक्टिस कराई गई, जिसमें प्रतिभागियों ने गीतों की ताल पर जमकर गरबा सीखा और आनंद लिया। गरबा वर्कशॉप में सभी प्रतिभागियों ने पारंपरिक परिधानों में गरबे की प्रैक्टिस कर माहौल को और भी रंगीन बना दिया। ज्यादातर प्रतिभागी ट्रेंडिंग गुजराती गानों "गलगे हां हे गुलगोटे हा..", "रंग मोरला...", "सावरिया.." और "द्वारिका नो नाथ.., की धुन पर थिरके।

अगले दो दिन और नए स्टेप सिखाए जाएंगे

गरबा वर्कशॉप में प्रतिभागियों ने गुजराती गानों की ताल पर स्पिन, बैठकी और बैरल जैसे कठिन स्टेप्स सीखे। गानों के रिदम पर हल्के-हल्के स्पिन करते हुए एक पूरा गोल चक्कर लगाने की तकनीक सिखाई गई। बैठकी स्टेप में पैरों को जोड़कर नीचे बैठते हुए घुमावदार नृत्य करना होता है, जिसमें डांसर्स तेजी से सर्किल में घूमते हैं। वहीं बैरल स्टेप में पैरों को हवा में उछालते हुए बड़ा स्पिन किया जाता है। वर्कशॉप के पहले दिन सभी प्रतिभागियों ने लगभग तीन घंटे तक जमकर प्रैक्टिस की। आने वाले दो दिनों में प्रैक्टिस का समय बढ़ाया जाएगा और प्रतिभागियों को और भी नए स्टेप्स सिखाए जाएंगे। उन्होंने सभी को घर पर भी नियमित अभ्यास करने की सलाह दी, ताकि गरबा प्रदर्शन और बेहतर हो सके।

इसरो दिवस पर साइंस सेंटर में दो दिवसीय कार्यक्रम का आगाज, आज इसरो के साइंटिस्ट लेंगे सेशन

‘ब्लिंक लिंक’ चश्मे से पलक झपकते ही कंट्रोल होंगे बटन ‘लाइफ सूट’ से दिव्यांगों को फिजिकल थेरेपी में मिलेगी मदद

छत्तीसगढ़ रीजनल साइंस सेंटर में राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस पर दो दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया है, शुक्रवार से प्रारंभ कार्यक्रम में अंतरिक्ष प्रदर्शनी और विज्ञान मॉडल प्रतियोगिता चंद्रयान पर आधारित डॉक्टूमेंट्री फिल्म की प्रदर्शनी की गई। खास मौके पर डीपीएस, केपीएस, पीएस श्री. संत ज्ञानेश्वर स्कूल, स्वामी विवेकानंद एवं ग्रामीण क्षेत्र से शासकीय विद्यालयों से हजार से अधिक छात्रों की उपस्थिति दर्ज की गई। कार्यक्रम में महानिदेशक डॉ. एस. कर्मकार और प्रभारी परियोजना संचालक शिरीष कुमार सिंह, वैज्ञानिक अधिकारी प्रज्ञा कदम मौजूद रहीं। शनिवार को इसरो के वैज्ञानिक का व्याख्यान रखा गया है।

रायपुर। “केपीएस इंडा के छात्र ओम निर्मलकर ने ‘ब्लिंक लिंक’ नामक एक अनोखा चश्मा तैयार किया है, जो बुजुर्गों और दिव्यांग व्यक्तियों के लिए खास मददगार साबित होगा। यह सामान्य चश्मा नहीं है, बल्कि इसकी मदद से घर के लाइट और पंखे के ऑन-ऑफ स्विच को केवल आंखों की पलक झपकाने से नियंत्रित किया जा सकता है। ओम ने बताया कि उन्होंने पिछले दो वर्षों से इस तकनीक पर रिसर्च की है, चश्मा पहनकर व्यक्ति स्विच बंद-चालू कर सकता है। इस दौरान उन्होंने 60 से अधिक प्रयोग किए हैं। आने वाले समय में इस उपकरण को व्यक्ति के मस्तिष्क से कनेक्ट किया जा सकेगा और मन में आने वाले विचारों से ही इसे संचालित किया जाएगा।”



साल 2028 तक भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन भी प्रारंभ

भारत में साल 2028 तक भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन प्रारंभ होने वाला है। यह कहना है अमेरिकन एस्ट्रोनॉमिकल सोसाइटी के सदस्य प्रो. एसके पांडेय का। वे छत्तीसगढ़ के एकमात्र ऐसे व्यक्ति हैं, जो विश्व स्तर पर अमेरिकन एस्ट्रोनॉमिकल सोसाइटी के साथ जुड़कर काम कर रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को इसरो के इतिहास, विभिन्न उपग्रहों की उपयोगिता, भारत की प्रमुख अंतरिक्ष यात्राएं, चंद्र अभियानों और ‘गगनयान मिशन’ के बारे में विस्तृत जानकारी दी। व्याख्यान सत्र के दौरान छात्रों ने यूनिस्पेस क्या है? आकाशगंगा और सोलर सिस्टम, हम दूसरे अर्थ पर क्यों जाना चाहते हैं? जैसे अनेक प्रश्न पूछे।

उज्बेकिस्तान-छत्तीसगढ़ के विद्यार्थियों को मिलेगा कृषि शोध एवं अध्ययन का अवसर

उज्बेकिस्तान और आईजीकेवी के बीच एमओयू

इस अवसर पर इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय रायपुर एवं डेनाऊ इंस्टीट्यूट ऑफ इंटरप्रेनोरशिप एंड पेडागॉजी उज्बेकिस्तान के मध्य दोनों शिक्षा एवं अनुसंधान में सहयोग हेतु एमओयू पत्रों का आदान-प्रदान हुआ। समझौते के तहत कृषि, पर्यावरण, जल संरक्षण, सुगंध एवं औषधीय पौधों का उत्पादन, खाद्य प्रसंस्करण, जैव प्रौद्योगिकी और उद्यमिता विकास जैसे क्षेत्रों में संयुक्त अनुसंधान कार्य किए जाएंगे। इससे इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय रायपुर के विद्यार्थियों एवं संकाय सदस्यों को अंतराष्ट्रीय स्तर पर उच्च शिक्षा एवं अनुसंधान के अवसर प्राप्त होंगे।

आत्मीय स्वागत किया। इस मौके पर प्रोफेसर ओयबेक रोजिव ने बताया कि हिन्दुस्तान और ताशकंद का तीन हजार वर्ष पुराना संबंध है। उन्होंने बताया कि ताशकंद उज्बेकिस्तान की राजधानी और सबसे बड़ा शहर है। यह मध्य एशिया में स्थित है और अपनी आधुनिक वास्तुकला, चौड़ी सड़कों और समृद्ध सांस्कृतिक विरासत तथा बेहतर जैव प्रौद्योगिकी के लिए जाना जाता है। प्रोफेसर रोजिव ने मंत्री श्री नेताम को बताया कि वे अध्ययन भ्रमण में छत्तीसगढ़ आए हैं।

कानर न्यूज

रायपुर। नवप्रवेशित स्टूडेंट्स के स्वागत में शुक्रवार को पं. हरिशंकर शुक्ल स्मृति महाविद्यालय में फ्रेशर्स पार्टी का आयोजन किया गया। इस दौरान प्राचार्य डॉ. ममता शर्मा ने स्टूडेंट्स को उनके कर्तव्यों से अवगत कराया। कार्यक्रम में सीनियर स्टूडेंट्स ने भी मनोरंजक गेम्स का आयोजन किया था, जिसमें सभी ने हिस्सा लेते हुए अपनी टैलेंट दिखाया। रोमांचक गेम्स में म्यूजिकल थ्रुप, गेस द साउंड, मास डांस प्रीज और मैच एंड एग्जिट आयोजित किए गए। सभी प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह से भाग लेकर अपनी परफॉर्मेंस से निर्णायकों को प्रभावित किया। निर्णायक मंडल ने वेशभूषा, व्यक्तित्व और प्रस्तुति के आधार पर विजेताओं का चयन किया। इसके बाद डीजे की धुन पर सभी स्टूडेंट्स ने दो घंटे तक जमकर डांस किया। इस अवसर पर चेयरमैन सुशील शुक्ला ने नवप्रवेशित विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि शिक्षा के साथ-साथ खेलकूद, सांस्कृतिक और साहित्यिक गतिविधियों में भाग लेकर विद्यार्थी न केवल अपनी प्रतिभा को निखार सकते हैं, बल्कि समाज को भी सशक्त बना सकते हैं।

भारत में साल 2028 तक भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन प्रारंभ होने वाला है। यह कहना है अमेरिकन एस्ट्रोनॉमिकल सोसाइटी के सदस्य प्रो. एसके पांडेय का। वे छत्तीसगढ़ के एकमात्र ऐसे व्यक्ति हैं, जो विश्व स्तर पर अमेरिकन एस्ट्रोनॉमिकल सोसाइटी के साथ जुड़कर काम कर रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को इसरो के इतिहास, विभिन्न उपग्रहों की उपयोगिता, भारत की प्रमुख अंतरिक्ष यात्राएं, चंद्र अभियानों और ‘गगनयान मिशन’ के बारे में विस्तृत जानकारी दी। व्याख्यान सत्र के दौरान छात्रों ने यूनिस्पेस क्या है? आकाशगंगा और सोलर सिस्टम, हम दूसरे अर्थ पर क्यों जाना चाहते हैं? जैसे अनेक प्रश्न पूछे।

पं. हरिशंकर शुक्ल स्मृति महाविद्यालय में फ्रेशर्स पार्टी

डीजे की धुन पर घंटों थिरके स्टूडेंट्स हिंदी-छत्तीसगढ़ी गीतों पर दिखाया टैलेंट



डीजे की धुन पर जमकर थिरके

कार्यक्रम में सभी विद्यार्थियों ने डीजे की धुन पर खूब मस्ती की। दोस्तों के साथ हिंदी और छत्तीसगढ़ी गीतों पर जमकर नृत्य किया, वहीं मंच पर अपनी प्रस्तुति देकर छात्रों ने अपने टैलेंट का भी शानदार प्रदर्शन किया।

जरूरतमंद बच्चों का होगा सम्मान अभियान चलाकर फंड जुटा रहे

रायपुर। मां कर्मा प्रतिभा प्रोत्साहन समिति रविवार को शंकर नगर स्थित विमतारा भवन में 500 से अधिक जरूरतमंद बच्चों का सम्मान करेगी। सम्मान समारोह का आयोजन प्रदेश के विभागों से सेवानिवृत्त अधिकारी-कर्मचारियों ने किया है। साथ ही दसवीं और बारहवीं कक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले जरूरतमंद बच्चों को चेक देकर सम्मानित किया जाएगा। संचालक मंडल के पदाधिकारी टेकराम साहू एवं दिनेश कुमार साहू ने बताया कि आर्थिक रूप से कमजोर बच्चों को मदद करने के उद्देश्य से इसका गठन किया गया है। इस कार्य के लिए कर्मचारियों ने प्रदेश में अभियान चलाकर फंड एकत्रित किया है।

इंजीनियरिंग, मेडिकल व प्रतियोगी परीक्षा में समिति करेगी आर्थिक मदद

कर्मचारियों ने बताया कि इसके माध्यम से बच्चों को उच्च शिक्षा के लिए आर्थिक मदद प्रदान की जाएगी। इसमें इंजीनियरिंग, मेडिकल के अलावा प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने वाले बच्चों का खर्च उठाना जाएगा। यह कार्य समाज के लिए किया जा रहा है, जिससे हर बच्चे को अवसर मिल सके। उन्होंने बताया कि इस आयोजन में प्रदेशभर के प्रतिभावान बच्चे और उनके परिजन शामिल होंगे।

आदित्य व आरेशा बने मिस्टर-मिस फ्रेशर

फ्रेशर्स पार्टी में भाग लेते हुए स्टूडेंट्स ने प्रस्तुतियां दीं। वेशभूषा, व्यक्तित्व और परफॉर्मेंस के आधार पर निर्णायकों ने आदित्य भारती को मि. फ्रेशर, आरेशा तांडेकर को मिस फ्रेशर, आर्यन निर्मलकर को मि. हरिशंकर, शीतल कौर को मिस हरिशंकर, अंशुदीप सिंह को मि. हैड्सम, पिशा भागवंदानी को मिस ब्यूटीफुल तथा प्रंजल मिश्रा एवं मनीषा तांडे को बेस्ट परफॉर्मर चुना। इस अवसर पर चेयरमैन सुशील शुक्ला ने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि शिक्षा के साथ-साथ खेलकूद, सांस्कृतिक और साहित्यिक गतिविधियों में भाग लेकर वे नई ऊंचाइयों हासिल कर सकते हैं।



सिटी स्पोर्ट्स

बुची बाबू क्रिकेट में छत्तीसगढ़ के सौरभ ने लिए 3 विकेट

रायपुर। तमिलनाडु क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से अखिल भारतीय बुची बाबू आमंत्रण क्रिकेट टूर्नामेंट 2025-26 का आयोजन 18 अगस्त से किया जा रहा है। जि स में छत्तीसगढ़ की सीनियर टीम का दूसरा मैच (22 - 24 अगस्त) चेन्नई में हिमाचल प्रदेश के विरुद्ध जारी है। पहले दिन हिमाचल प्रदेश ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। हिमाचल प्रदेश ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 57.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 144 रन बनाये। हिमाचल प्रदेश की शुरुवात खराब रही, उनके प्रारंभिक बल्लेबाज कुछ खास नही कर सके। हिमाचल प्रदेश की ओर से आर्यव्रत शर्मा ने 38 रन बनाये। साथ ही आकाश वशिष्ठ ने 32 रन तथा अभिनंदन ने 22 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से वरुण सिंह भुई ने 4 विकेट तथा सौरभ मजूमदार ने 3 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक हिमाचल प्रदेश ने अपनी पहली पारी में 10 विकेट खोकर 144 रन बनाये है।

चयनित खिलाड़ियों को आज से ऑनलाइन निशुल्क प्रशिक्षण



रायपुर। रायपुर जिला शतरंज महासमुंद व नाइट चेस क्लब पिथौरा के संयुक्त तत्वाधान में 23 अगस्त से 30 अगस्त तक एक सप्ताह का ऑनलाइन निशुल्क शतरंज प्रशिक्षण का आयोजन किया जा रहा है। नाइट चेस क्लब पिथौरा के संयोजक व संभागा स्तरीय शालेय शतरंज स्पर्धा हेतु गठित महासमुंद जिले की टीम के कोच हेमंत खुटे ने जानकारी देते हुए बताया कि स्पर्धा से पूर्व रोजाना पूरे सप्ताह भर रात्रि 7 से 8 बजे तक चयनित खिलाड़ियों को ऑनलाइन प्रशिक्षण दिया जाएगा। सहयोगी के रूप में चेस ट्रेनर व इस संभागा स्तरीय शालेय शतरंज स्पर्धा के मुख्य निर्णायक रॉकी देवांगन होंगे। प्रशिक्षण के दरमियान खिलाड़ियों को शतरंज की रणनीति , ओपनिंग, एंडगेम, पॉन प्रमोशन, चेकमेट पैटर्न, किलेबंदी बनाना, शतरंज की जादुई बाजी, कॉम्बिनेशन ,नोटेशन,चेस क्लॉक का उपयोग, स्कोरशीट भरना, एनपासैंट, पिन, स्टेल्मेट, इलीगल मूव आदि जानकारीयों के साथ प्रशिक्षण के अंतिम दिवस लीचेस फॉर्मेट पर सभी खिलाड़ियों के मध्य एक शतरंज की एक ऑनलाइन स्पर्धा भी कराई जाएगी ताकि खिलाड़ियों का ज्ञान लेवल चैंपियनशिप से पूर्वाभ्यास हो सके। ऑनलाइन शतरंज प्रशिक्षण के शुभारंभ अवसर पर मुख्य अतिथि जिला खेल अधिकारी मनोज भूतलहरे होंगे तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रतियोगिता के संयोजक सुधीर प्रधान करेंगे। कार्यक्रम का संचालन शतरंज के वरिष्ठ खिलाड़ी अखिलेश कर करेंगे।

जिला अस्मिता बैडमिंटन में रोमांचक रहा पहला दौर

रायपुर। खेले इंडिया परियोजना के तहत सप्रे शाला बैडमिंटन हॉल में जिला स्तरीय अस्मिता बैडमिंटन स्पर्धा जारी है। स्पर्धा का उ द् या ट न अ त र रा ष् ट्ी य बै ड मिं ट न खिलाड़ी कविता दीक्षित ने किया। प्रथम दौर के परिणाम में 15 वर्ष

आयु समूह बालिका वर्ग एकल में यशिका वर्मा ने सकीना युसूफी को 15-7, 15-8 से , आनवी तिवारी ने तरुषि बैसवाड़े को 15-8, 15-13 से , आयशा खान ने मान्या मिश्रा को , 15-3, 15-6 से , अनिका शर्मा ने मिराया शुक्ला को 15-7, 15-2 से , नव्या वर्मा ने प्रियम्बदा मालाकार को 15-14, 15-12 से , नादिरा सलमान ने अक्षिता राठी को 15-5, 15-7 से, निकिता जैन ने पारी जानना लकड़ा को 15-3 , 15-0 से , लेवन्था ठाकुर ने सिद्धि सिंह को 15-8, 15-9 से, जायना खान ने अमायरा कौर रेहल को 15-8, 15-0 से , अशिनी सोनी ने जसप्रीत खनूजा को 15-10, 15-4 से, आध्या भारती ने आराध्या त्रिपाठी को 15-09, 15-8 से, हर्षिका गोयल ने काशवी अग्रवाल को 15-11, 13-15, 15-07 से , नेरती मंजुमदार ने श्रीदी गुप्ता को 15-2, 15-1 से , शानवी गुप्ता ने अनिका शर्मा को 15-09, 15-4 से, आयशा खान ने वृत्ति वर्मा को 15-05, 15-09 से, गीतांशी समान्तरोय ने तनिष्का रणदीव को 15-07, 15-07 से , आरल खियानी ने यशिका वर्मा को 15-8, 15-09 से, तनुश्री बेनर्जी ने नव्या वर्मा को 15-03, 15-5 से, संस्कृति शुक्ला ने आनवी तिवारी को 15-12, 15-11 से , लेवन्थ ठाकुर न्योजस्विनी खतरे को 15-07, 15-11 से , आर्विया गुप्ता ने नादिरा सलमान को 15-3 , 15-4 से, जायना खान ने निकिता जैन को 15-13 , 15-08 से हराया।

आंखों से आप पहचान सकते हैं स्वास्थ्य का हाल

आंखें कहलाती हैं आपकी सेहत का आईना, ऐसे लक्षण करते हैं शरीर में गड़बड़ी की ओर इशारा

आंखें सिर्फ दुनिया को देखने का जरिया नहीं हैं, बल्कि ये शरीर के अंदर चल रही गतिविधियों का आईना भी हैं। अक्सर हमारे शरीर में होने वाले छोटे-मोटे बदलाव, जैसे पोषण की कमी या किसी बीमारी का शुरुआती संकेत, हमारी आंखों में दिखाई देने लगते हैं। अगर आप इन संकेतों को पहचानना सीख जाएं, तो आप समय रहते अपनी सेहत का ध्यान रख सकती हैं। आइए न्यूट्रिशनिस्ट और वेट लॉस स्पेशलिस्ट लीमा महाजन से ऐसे ही कुछ आंखों में दिखने वाले नॉर्मल लक्षण, कारण और बचाव के कुछ आसान और असरदार उपाय जानते हैं।

भाग्यशाली लोगों के हाथ में शंख योग, जीवन में रहते हैं हमेशा सुखी

हमारी हथेली पर पर्वत के अलावा कई तरह निशान भी बने होते हैं जिससे कई तरह खास योगों का निर्माण होता है। जिस किसी भी व्यक्ति की हथेली पर शुभ योग के निशान होते हैं उनका जीवन बहुत सुखमय और आनंद से भरपूर रहता है।

हथेली पर शंख योग

हस्तरेखा ज्योतिष शास्त्र के अनुसार अगर किसी व्यक्ति की हथेली पर शंख योग बनता है तो उसे बहुत ही शुभ माना जाता है। जब किसी व्यक्ति की हथेली में शुक्र पर्वत निकलते हुए शनि पर्वत और दूसरी रेखा सूर्य पर्वत पर जाकर मिलती हो तो इससे शंख योग बनता है।



सूजी हुई आंखें

अगर आपकी आंखें सुबह सूजी हुई दिखती हैं, तो यह शरीर में पानी जमा होने का संकेत हो सकता है। नमक और पैकेट वाले खाने से बचें, क्योंकि ये वॉटर रिटेंशन बढ़ाते हैं। रोज 2-3 लीटर पानी पिएं। 7-8 घंटे की पूरी नींद लें। सोते समय सिर को थोड़ा ऊंचा रखें।

आंखों का पीलापन

यह लिवर से जुड़ी किसी समस्या का संकेत हो सकता है। लिवर के लिए फायदेमंद चीजें जैसे कि आंवला, हल्दी, चुकंदर और फाइबर वाले फल खाएं। अल्कोहल, प्रोसेस्ड फूड और ज्यादा चीनी खाने से बचें। सुबह की शुरुआत गर्म नींबू पानी या एलोवेरा जूस से करें।

आइरिस के चारों ओर सफेद या ग्रे रिंग

यह अक्सर कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का संकेत हो सकता है, जो हार्ट हेल्थ से जुड़ा है। ओमेगा-3 से भरपूर चीजें जैसे कि अलसी, चिया सीड्स, अखरोट और फैटी फिश खाएं। रोज कम से कम 30

मिनट चलें। हर 6-12 महीने में लिपिड प्रोफाइल की जांच कराएं।

आंखों का बाहर निकलना

इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए, क्योंकि यह थायराइड जैसी गंभीर समस्या का संकेत हो सकता है। तनाव कम करें। इसके लिए 10 मिनट प्राणायाम या डीप ब्रीदिंग एक्ससाइज करें। सोडियम वाली चीजें और कोल्ड ड्रिंक कम पिएं। अगर ऐसा लगातार हो रहा है, तो थायराइड प्रोफाइल चेक कराएं।

आंखों के नीचे काले घेरे

यह सिर्फ नींद की कमी से नहीं होता है, बल्कि पोषण की कमी भी इसका कारण हो सकती है। सोने का एक नियमित शेड्यूल बनाएं। रोज आयरन से भरपूर चीजें जैसे कि चुकंदर, खजूर, गुड़ और पालक खाएं। सोने से पहले मॉबाल

नमी के मौसम में दाद, खाज और खुजली से बचाव के लिए बेहद असरदार तरीके

त्वचा सम्बन्धी समस्याएं मौसम के बदलने पर ज्यादा होती है। वहीं नमी भरे मौसम में शरीर का तापमान बदलने, हवा में नमी बढ़ने, ज्यादा पसीना आने, हाइजीन का ध्यान न रखने, किसी प्रकार की एलर्जी के सम्पर्क में आने या किसी रसायन के सम्पर्क में आने से भी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे में कुछ तरीके अपनाना फायदेमंद हो सकता है। खासकर समस्या की शुरुआत में।

साबुन या केमिकल का प्रयोग- त्वचा रोग की शुरुआत अक्सर खुजली, जलन आदि लक्षणों से होती है। इसकी शुरुआत होते ही सबसे पहले साबुन, परफ्यूम, डियोडॉरेंट, बॉडी वॉश जैसे हर केमिकल युक्त साधन का प्रयोग एकदम बंद कर दें। केमिकल एलर्जी या संक्रमण को ट्रिगर कर सकते हैं।

धातुओं-ज्वेलरी का प्रयोग बंद - ऐसा कई बार होता है कि गले में पहनी चेन, हार या हाथों में पहनी चूड़ियां आदि पसीने

और लैपटॉप से दूर रहें।

आंख में लाल धब्बे

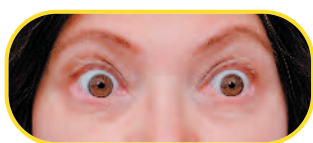
आंखों में जलन और लाली ज्यादा स्क्रीन टाइम या थकान का नतीजा हो सकती है। 20-20-20 का नियम अपनाएं: हर 20 मिनट के बाद, 20 सेकंड के लिए 20 फीट दूर देखें। दिन में 2-3 बार आंखों पर ठंडे पानी के छींटे मारें। रात में कैफीन, अल्कोहल और ज्यादा स्क्रीन टाइम से बचें।

आंखों के पास पीले पैच

इसे जैथैलाज्मा के नाम से भी जानते हैं। यह शरीर में बड़े हुए कोलेस्ट्रॉल का संकेत हो सकता है। सुबह की शुरुआत गर्म पानी में भीगी हुई मेंथी के दानों के साथ करें। रोज 5 भीगे हुए बादाम और 1 चम्मच अलसी खाएं। कम कोलेस्ट्रॉल वाला खाना खाएं और रेगुलर लिपिड लेवल चेक कराएं।

बार-बार आंखों का फड़कना

यह तनाव, थकान या मैग्नीशियम की कमी का संकेत हो सकता है। एनर्जी ड्रिंक और ज्यादा कैफीन वाली कोल्डम ड्रिंक से बचें। मैग्नीशियम से भरपूर चीजें जैसे कि कद्दू के बीज, केला और पालक खाएं। रोज 7-8 घंटे की पूरी नींद लें, इससे कोई समस्या न करें।



और धातु के साथ मिलकर त्वचा सम्बन्धी समस्याओं का कारण बन जाती हैं। खासकर आर्टिफिशियल ज्वेलरी के कारण ऐसा हो सकता है। इसलिए त्वचा पर थोड़ी भी समस्या होते ही इन्हें उतार दें।

सही परिधान का उपयोग-कॉटन के ऐसे वस्त्र जो पसीने को सोखें और हवा को त्वचा तक पहुंचने दें, उनका ही उपयोग करें। सिंथेटिक कपड़े या जरी,लेस वाले कपड़े त्वचा पर रगड़ पैदा करके या पसीने को जमा करके मुश्किल बढ़ा सकते हैं।



पैरा स्पोर्ट्स एसोसिएशन के सभी पदों पर निर्विरोध निर्वाचन

रायपुर। पैरा स्पोर्ट्स एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की वार्षिक आम सभा बैठक एवं प्रबंधकारिणी चुनाव का आयोजन राजधानी रायपुर में किया गया। सभी सदस्यों ने स्वर्गीय आरसी मिश्रा को श्रद्धांजलि दी। जिसके उपरान्त एजेंडा अनुसार बैठक शुरू हुई।

जिसमें वर्ष 2024-2025 की वार्षिक रिपोर्ट सचिव डिकेश ने रखी। वर्ष 2024-2025 का लेखा-जोखा प्रतिवेदन प्रस्तुत किया गया। वर्ष 2024-2025 का वार्षिक कैलेंडर भी सभा में प्रस्तुत किया गया। तत्पश्चात संगठन की प्रबंधकारिणी चुनाव प्रारंभ हुआ। प्रबंधकारिणी चुनाव में सभी पदों हेतु एक ही नामांकन प्राप्त होने पर चुनाव अधिकारी ने सभी को निर्विरोध निर्वाचित किया गया। जिसमें अध्यक्ष पद हेतु आनंद छाबड़ा, उपाध्यक्ष पद हेतु प्रशांत सिंह रघुवंशी, सचिव पद हेतु डिकेश टंडन, सह सचिव पद हेतु नीता ,कोषाध्यक्ष पद हेतु अशोक दुबे और कार्यकारिणी सदस्य पद हेतु प्रमोद सिंह एवं राकेश सिंह ठाकुर शामिल हैं। इसके बाद आगे की कार्यवाही करते हुए अन्य विषय पर चर्चा में सभी ने कहा कि चूँकि पैरा



ओलिंपिक खेल में पैरा एथलीट, पैरा स्विमिंग, पैरा पावरलिफ्टिंग और पैरा शूटिंग का समावेश है इसलिए सभी खेलों की नियमित गतिविधि व विकास के लिए सभी सदस्यों की सहमति से पांच कमेंटियों का गठन किया गया। जिसमें पैरा एथलिट डेवलपमेंट कमिटी चेयरमेन राकेश पांडे, को-चेयरमेन निरंजन साहू एवं वसीम राजा को बनाया गया।

पैरा स्विमिंग डेवलपमेंट कमिटी चेयरमेन राजेश शाह,



को-चेयरमेन सूरज यादव एवं सुमित तिवारी को बनाया गया। सदस्य तामेश्वर गंगोरी एवं के चंद्राकर परमानन्द कोशले बनाए गए। पैरा पावरलिफ्टिंग डेवलपमेंट कमिटी चेयरमेन रोहित काले को रखा गया। को-चेयरमेन धर्मवीर सिंह एवं हरिनाथ एम को बनाया गया। सदस्य उदय साहू को रखा गया। इसके पश्चात पैरा शूटिंग डेवलपमेंट कमिटी चेयरमेन प्रदीप टंडन, को-चेयरमेन श्रीमती सोनल सिंह एवं अनिल शर्मा को बनाया गया। पैरा फाइनर्स कमिटी चेयरमेन राजकुमार खेमचंदानी एवं को-चेयरमेन राकेश सिंह ठाकुर को बनाया गया। सभी सदस्यों ने पैरा खिलाड़ियों के विकास के लिए हर संभव मदद का आश्वासन दिया एवं विभिन्न कमिटी बनने से वह इतने सारे सदस्यों के जोड़ने से पैरा खिलाड़ियों को भविष्य में हर संभव मदद मिलने की उम्मीद जगी है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

VASTU LOGO कर सकता है आपके व्यापार में तरक्की

- क्या आपका व्यापार अच्छा नहीं चल रहा ?
- ऑफिस में नकारात्मकता जैसा माहौल है ?
- व्यापार में वृद्धि नहीं हो रही है ?
- कोई भी कार्य सफल नहीं हो रहा है ?
- काम बनते बनते बिगड़ जाता है ?
- वाहक से संपर्क टूट रहा है ?

आपके कंपनी के लिए सही अंक या सही रंग का चुनाव आवश्यकता है।

प्रथम मंजिल अंतराष्ट्र इंजिलर कालोसज बिल्डिंग फव्वारा चौक, बैरन बाजार, रायपुर (छ.ग.)
www.snitinnumerological.com | info@urbt0111@gmail.com | 7000074769

UNLIMITED QUALITY FOOD

MONDAY TO FRIDAY
12:00 PM TO 3:30 PM

DELICIOUS THAALI STARTING
21st JULY 2025

White Bowl, Hotel Allnear Rishabh
Complex MG Rd. Raipur, Mob.: 9171500051,9171500052

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

आज लोन लीजिए
100 किश्तों में पराइये

मोदवानी फायनेंस
93404-44755

गली नं. 03,
सिंघी कॉलोनी,
तेलीबाघा, रायपुर

अंकित बाउण्डीवाल

अब आपके बेशकीमती प्लॉट को सुरक्षित रखना हुआ आसान

प्रिंकास्ट, बिजस बाउण्डीवाल, डी.पी. सी पोल फेरिंग करवाने हेतु संपर्क करें
व्ही.आई.पी. रोड, रायपुर, मो. 98279-59655

SHREEJI INN HOTEL & RESTAURANT

WE ORGANISE :
●CORPORATE EVENTS
●MARRIAGE FUNCTIONS

●KITTY PARTY
●BIRTHDAY PARTY & MORE...

AMPLE NUMBER OF CAR PARKING SPACE - (150+CAR PARK AT A TIME)

FOR SMALL FUNCTIONS
BANQUET HALL CAP : 30-200 PAX

BOOKING NOW +919329744444

Ring Road No. 1, infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाईंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कमबल रजाई कम्फर्ट दोहड़	सोफा कमबेड प्रोटेक्टर	सोफा कदर रुई गद्दा	टावेल तकिया	रजाई-गद्दा कदर
-----------------------------	----------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------	-------------------

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोड़ाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।
संपर्क करें
मो. 6263818152, 7067183593

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एक्ट्रेस एम्मा का दावा-तलाक के बाद ट्रंप ने कहा था मुझे डेट पर चलने को

'हैरी पॉटर' फिल्म में काम कर चुकीं 66 साल की हॉलीवुड

एक्ट्रेस एम्मा थॉम्पसन चर्चा में हैं। उन्होंने अ मे रि की रा ट्र प ति डोनाल्ड ट्रंप को लेकर एक चौंकाने वाला खुलासा किया है। उन्होंने दावा किया है कि उनके पास ट्रंप की कॉल आई थी। उन्होंने एक्ट्रेस को रुकने और डिनर करने का ऑफर दिया था। 'हैरी पॉटर' फिल्म सीरीज के एक पार्ट में आपको वो जादूगरनी टीचर याद है, जो आंखों पर मोटा चश्मा पहनती थी। घुंघराले बाल थे और अक्सर ऐसी भविष्यवाणी करती थी, जिससे सभी डर जाते थे। ये किरदार हॉलीवुड की फेमस एक्ट्रेस एम्मा थॉम्पसन ने निभाया था। वो इस वक्त चर्चा में हैं। उन्होंने लोकानों फिल्म फेस्टिवल में एक खुलासा किया है, जब उनके पास अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की कॉल आई थी। वो दावा करती हैं कि ट्रंप ने उन्हें आलीशान जगह पर आने और उनके साथ डिनर करने के लिए कहा था। अगर उन्होंने तब डेटिंग के लिए हां कह दिया होता तो अमेरिका की राजनीति का चेहरा बदल सकता था।



एम्मा थॉम्पसन से पहले हाल ही में एक्ट्रेस सलमा हायेक ने भी कुछ ऐसा ही खुलासा किया था। उन्होंने कहा था कि डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार उनसे बाहर घूमने के लिए कहा था, जबकि तब सलमा का बॉयफ्रेंड भी था। अब एम्मा ने बताया कि उन्हें अब के राष्ट्रपति से ऐसी ही कॉल आई थी। ये ठीक उसी दिन हुआ, जिस दिन एम्मा का अपने पति केनेथ ब्रानघ से कोर्ट में तलाक फाइनल हुआ था। 66 साल की एक्ट्रेस ने उस दिन को याद किया, जब वो 'प्राइमरी कलर्स' की शूटिंग कर रही थीं और वैन में बैठी थीं।

टॉलीवुड

चिरंजीवी का फैस को तोहफा, पहली झलक सामने आई 'विश्वभरा' की

साउथ के चर्चित एक्टर चिरंजीवी की अपकर्मिंग फिल्म

'विश्वभरा' की पहली झलक सामने आ चुकी है। फिल्म की इस पहली झलक में वह जबरदस्त एक्शन करते हुए दिखे। चिरंजीवी साउथ फिल्मों में अपने एक्शन अंदाज के लिए जाने जाते हैं। फिल्म 'विश्वभरा' की पहली झलक में भी उनका यही अंदाज देखने को मिला है। इस झलक में एक लड़का और एक बूढ़ा आदमी बातचीत कर रहे हैं। दोनों विश्वभरा की दुनिया में घटी भयानक घटनाओं पर बात करते हैं। बूढ़ा आदमी एक ऐसे इंसान की बात करता है, जिसके लालच के कारण महाविनाश होता है। उसी मौके पर एक रक्षक सामने आता है। उस रक्षक के तौर पर मेगास्टार चिरंजीवी की एंट्री होती है। एक्शन अंदाज में चिरंजीवी का किरदार बुरे लोगों से लड़ता हुआ नजर आता है। फिल्म 'विश्वभरा' के साथ एक टैलेंटेड टीम जुड़ी है। प्रोडक्शन डिजाइन एएस प्रकाश ने किया है। सिनेमैटोग्राफर छोटा के. नायडू हैं। ऑस्कर विनर एमएम कीरवानी ने फिल्म का बैकग्राउंड म्यूजिक तैयार किया है। चिरंजीवी की इस फिल्म में वीएफएक्स का काम युवी क्रिएशंस ने शानदार तरीके से करवाया है। इस फिल्म में चिरंजीवी के साथ एक्ट्रेस तृषा कृष्णन भी नजर आएंगी। साथ ही आशिका रंगनाथ और कुणाल कपूर भी अहम किरदारों में नजर आएंगे। फिल्म 'विश्वभरा' की पहली झलक में चिरंजीवी का अंदाज देखकर यूजर्स, उनके फैस ने जमकर रिएक्शन दिए हैं। वह चिरंजीवी को जन्मदिन की बधाई भी दे रहे हैं। एक यूजर लिखता है, 'बॉस एंट्री है, सर।' एक अन्य यूजर ने लिखा, 'वीएफएक्स कमाल के हैं, हैप्पी बर्थ डे सर।' ऐसी ही कई कमेंट्स यूजर ने चिरंजीवी और उनकी फिल्म की पहली झलक को लेकर दिए हैं।



भोजपुरी

'प्यार में हैं हम' में जरीन के साथ रोमांस करते नजर आए पवन

पवन का एक और शानदार गाना 'प्यार में हैं हम' यूट्यूब पर

रिलीज किया गया है। इस गाने में उनके साथ बॉलीवुड एक्ट्रेस जरीन खान रोमांटिक अंदाज में नजर आ रही हैं। इस गाने को यूट्यूब पर एक घंटे के अंदर 2 लाख से ज्यादा यूजर्स देख चुके हैं। इस गाने में पवन के साथ जरीन खान का रोमांटिक अंदाज यूजर्स को बेहद पसंद आ रहा है। इस गाने को पवन सिंह और पायल देव ने गाया है। इस गाने का म्यूजिक पायल देव ने ही कंपोज किया है। इस गाने के बोल कुणाल वर्मा ने लिखे हैं।



एक यूजर ने लिखा, '45 मिनट में 10 बार सुन चुके हैं फिर भी मन नहीं भरा', एक और यूजर ने लिखा, 'ट्रैंडिंगस्टार को नंबर 1 पर ले जाना है...', एक और यूजर ने लिखा, 'बॉइस किंग पवन भैया', एक और यूजर ने लिखा, 'ऐसा कोई शहर नहीं, जहां पवन सिंह का कहर नहीं...ये गाना भी 100 मिलियन के ऊपर तक पहुंच सकता है', एक और यूजर ने लिखा, 'पावर स्टार पवन सिंह भैया को दिल से शुक्रिया इस तरह का गाना लेने के लिए', एक और यूजर ने लिखा, 'पवन सिंह + पायल देव + जरीन खान + कुणाल वर्मा = मास्टरपीस', एक और यूजर ने लिखा, 'एक बार राजा बनने पर हमेशा राजा ही रहता है, पवन भैया- वही राजा हैं' पवन सिंह एक भारतीय राजनीतिज्ञ, पार्श्व गायक, अभिनेता और संगीतकार हैं। पवन भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में अपने बेहतरीन काम के लिए जाने जाते हैं। उन्होंने संगीत समारोहों में हारमोनियम बजाकर, पदों के पीछे काम करके अपने संगीत करियर की शुरुआत की।



रेडी-टू-वियर

पिछले दशक में पुरुषों के परिधानों में ट्रेंड का उदय रेडी-टू-वियर शोज के साथ हुआ है। आज पुरुषों के परिधान से जुड़ा उद्योग खूब मुनाफा देता है। कई मायनों में फैशन की गति और उसकी दिशा को आज पुरुषों के परिधान तय करते हैं।

परफेक्ट दिखने सीखें शिמר आईलाइनर का सही तरीका

जबसे सोशल मीडिया पर रील का ट्रेंड चला है तबसे हर कोई अपने मेकअप की वीडियो शेयर करता हुआ नजर आता है। उन्हें वीडियो को देखकर हम भी अच्छा मेकअप करने की कोशिश करते हैं। लेकिन आज भी कई सारी लड़कियां ऐसी हैं जिन्हें परफेक्ट लाइनर लगाने में दिक्कत होती है। खासकर आईलिड पर शिמר आईलाइनर लगाना। इस तरीके के लाइनर पार्टी लुक के लिए परफेक्ट होते हैं। लेकिन इन्हें लगाने के लिए आपको सही टिप्स और ट्रिक्स के बारे में पता होना चाहिए। ऐसे में आप मेकअप एक्सपर्ट पारुल गर्ग की इस वीडियो को देखकर इस तरीके के आईलाइनर को लगाना सीख सकती है। इसमें उन्होंने स्टेप बाय स्टेप लाइनर लगाना सिखाया है। जिन्हें आप ट्राई करके अपने लुक को परफेक्ट तरीके से रेडी कर सकती हैं।

स्टेप-1:

इसके लिए सबसे पहले अपनी आंखों की लीड पर कंसीलर को अप्लाई करें। फिर इसे लूज पाउडर से सेट करें। अब अपनी आईलिड पर डार्क शेड को लगाएं। इसे अच्छे से स्मज करें।

स्टेप-2 :

डार्क शेड को स्मज करके पीछे की तरफ डार्क ब्लैक शेड को अप्लाई करें। इसके बाद सेंटर पर कंसीलर लगाएं। फिर आगे की तरफ पिंग डर्क शेड को अप्लाई करें। अब आईलिड पर विंग शिמר आईलाइनर लगाएं। आंखों के ऊपर अप्लाई गए कलर को आंखों के नीचे वाले हिस्से पर भी लगाएं। काजल लगाकर अपने लुक को कंप्लीट करें।

इन शिמר आई लाइनर कलर का करें इस्तेमाल

इसके लिए आप सिल्वर कलर वाले शिמר आई लाइनर का इस्तेमाल



कर सकती हैं। इसमें आपको गोल्डन कलर भी मिल जाएगा। आप चाहे तो ब्रॉन्ज कलर को भी आंखों पर लगा सकती हैं। इसमें आपको मल्टी कलर वाले शिמר आईलाइन का पैलेट मिल जाएगा।

इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर आप विंग आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई कर सकती हैं। डबल आई लाइनर से भी आप अपनी आंखों को परफेक्ट बना सकती हैं। फ्लोटिंग आईलाइनर भी आप ट्राई कर सकती हैं।

इस तरीके से आप अपनी आंखों पर शिמר आई लाइनर लगाकर पार्टी लुक के लिए रेडी हो सकती हैं। इनकी खास बात ये होती है कि इससे आपका बोल्ड आई मेकअप लुक परफेक्ट तरीके से रेडी हो जाता है। तो इस बार पार्टी में जाने के लिए इसे ट्राई करें।

सनस्क्रीन इस्तेमाल करने के बाद

कई बार लोग शिकायत करते हैं कि सनस्क्रीन लगाने के बाद उन्हें बहुत पसीना आता है। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखने की जरूरत है। कुछ बातों का ध्यान रखकर आप इस परेशानी से छुटकारा पा सकते हैं। इसके साथ ही यहां हम आपको सनस्क्रीन के इस्तेमाल का सही तरीका बताने जा रहे हैं।

वाटर-बेस्ड सनस्क्रीन का उपयोग करें

अक्सर हम मौसम का ध्यान रखे बिना ही सनस्क्रीन का इस्तेमाल करने लगते हैं। इसकी वजह से त्वचा पर काफी पसीना आता है। ऐसे में हमेशा वाटर-बेस्ड या जेल-बेस्ड सनस्क्रीन चुनें। ये त्वचा में जल्दी अवशोषित हो जाती है।

इस्तेमाल करें प्राइमर

सनस्क्रीन लगाने से पहले मैटिफाइंग प्राइमर का उपयोग करें। यह त्वचा पर एक बेस बनाता है। ऐसे में जब आप प्राइमर इस्तेमाल करने के बाद सनस्क्रीन लगाएंगे तो पसीना भी कम आता है और सनस्क्रीन लंबे समय तक टिकी रहती है।

कम मात्रा में सनस्क्रीन लगाएं



जरूरत से ज्यादा सनस्क्रीन लगाने से पसीना ज्यादा आ सकता है। थोड़ी मात्रा में लगाएं और जरूरत पड़ने पर दोबारा अप्लाई करें। आप इसे हर तीन घंटे पर इस्तेमाल कर सकते हैं।

सनस्क्रीन को सेट करें

सनस्क्रीन लगाने के बाद इसे सही से सेट करने के लिए हल्का फेस पाउडर या सेटिंग स्प्रे का उपयोग करें। इससे त्वचा पर अतिरिक्त तेल नहीं बनता और पसीना कम आता है।

टिथू का इस्तेमाल करें

अगर सनस्क्रीन लगाने के बाद पसीना आता है, तो इसे टिश्यू पेपर या हल्के कपड़े से धीरे-धीरे थपथपाकर साफ करें।

कार्न न्यूज

अक्सर जब हम कहीं बाहर से आते हैं तो मेकअप हटाने के लिए सीधा मेकअप रिमूवर का इस्तेमाल करते हैं। इससे मेकअप पूरी तरह से साफ हो जाता है। सिर्फ मेकअप रिमूवल इस्तेमाल करने के बाद हम सो जाते हैं जबकि ऐसा करना आपकी त्वचा को काफी नुकसान पहुंचा सकता है। चेहरे से मेकअप हटाने के लिए आपको एक पूरी प्रक्रिया का सही से पालन करना चाहिए। बहुत सी महिलाओं को तो इस प्रक्रिया के बारे में जानकारी ही नहीं है।

इसी के चलते यहां हम आपको मेकअप हटाने का सही तरीका बताने जा रहे हैं, ताकि चेहरे से मेकअप पूरी तरह से हट जाए और आपका चेहरा हाइड्रेट भी रहे। इस प्रक्रिया को अपनाने के लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखने की आवश्यकता है। अगर आप इन बातों का ध्यान नियमित रूप से रखेंगी तो आपकी त्वचा मेकअप की वजह से कभी खराब नहीं दिखेगी, ना इसमें नमी की कमी होगी। सबसे पहले हाथ धोएं।



मेकअप रिमूवर का उपयोग करें

हाथ धोने के बाद सबसे पहले आंखों और होठों के मेकअप को हटाने के लिए एक जेंटल मेकअप रिमूवर का उपयोग करें। ये त्वचा संवेदनशील होती है, इसलिए इसे धीरे-धीरे और सावधानी से साफ करें। ध्यान रखें कि रिमूवर आंखों के अंदर न जाए।

क्लीनिंग ऑयल

आंख और होठ साफ करने के बाद चेहरे पर लगे मेकअप को हटाने के लिए एक क्लीनिंग ऑयल का उपयोग करें। इसे कॉटन पैड पर लेकर पूरे चेहरे पर

नमी से भरे मौसम में पहनें ऐसी साड़ियां, लुक दिखेगा सबसे अलग



बारिश के इस मौसम में उन लड़कियों और महिलाओं के लिए बड़ी परेशानी आ खड़ी होती है, जिन्हें साड़ी पहनना पसंद है। अगर इस मौसम में हैवी फैब्रिक की साड़ी पहनी जाए तो ये भीगने के बाद सूखने में काफी टाइम लेती है। यही वजह है कि बरसात में ज्यादातर लोग सूती या फिर शिफॉन के हल्के कपड़े पहनते हैं। अगर आप बारिश के मौसम में साड़ी पहनकर जलवा बिखेरना चाहती हैं तो कुछ खास तरह की साड़ी आजकल चलन में हैं। हम आपको कुछ ऐसी अभिनेत्रियों के लुक्स दिखाएंगे, जिनके साड़ी लुक्स बारिश के मौसम के हिसाब से परफेक्ट हैं। इनसे टिप्स लेकर आप भी बारिश में अपना खूबसूरत अंदाज दिखा सकती हैं।

फ्लोरल प्रिंट विद बॉर्डर

अगर लाइट रंग की साड़ी पसंद है तो आप करीना कपूर के जैसी साड़ी को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकती हैं। इस साड़ी पर लगे हल्के बॉर्डर की वजह से इसका लुक खूबसूरत और कमाल का लग रहा है। बारिश में बाल उड़ान पढ़ा न करें, उसके लिए बालों में पोनीटेल बनाएं।

ब्लैक फ्लोरल

अगर दिन के समय साड़ी पहननी है तो ऐसी ब्लैक शिफॉन साड़ी पर फ्लोरल प्रिंट कमाल का लगेगा। ये देखने में भी काफी कलरफुल लग रही है। इसके साथ रश्मिका की तरह ही अपने बालों को स्लीक स्टाइल में बनाएं। अगर बाल लंबे हैं तो आप उन्हें कर्ल करके खुला रख सकती हैं।

फ्लोरल प्रिंट

ऐसी कॉटन मिक्स फैब्रिक में फ्लोरल प्रिंट की साड़ी देखने में कमाल की लगती है। बारिश के बाद और पहले जब उमस का मौसम होता है तो कॉटन मिक्स फैब्रिक पसीने को आसानी से सोख लेती है। इसीलिए आप बिना हिचके इस प्रिंट की साड़ी को भी कैरी कर सकती हैं।

प्लेन गुलाबी साड़ी

इस मौसम में इसी तरह के रंग ज्यादा खिलते हैं। ऐसे में आप चाहें तो आलिया भट्ट जैसी प्लेन गुलाबी साड़ी भी कैरी कर सकती हैं। इसके साथ अगर मन है तो अलग रंग का स्टाइलिश ब्लाउज कैरी करें। ऐसी साड़ी के साथ भी खुले बाल कमाल के लगते हैं।



कस कर चोटी बनाने की पड़ गई है आदत तो जान लीजिए इससे होने वाले नुकसान

खूबसूरत बालों के लिए आपको रोजाना हेयर केयर रूटीन को सही तरीके से फॉलो करना चाहिए। इसके लिए आप एक्सपर्ट की सलाह ले सकते हैं। हम सभी चाहते हैं कि हमारे बाल खूबसूरत और घने नजर आए और इसके लिए हम कई तरह के महंगे ट्रीटमेंट को सहारा भी लेते हैं। बदलते लाइफस्टाइल में बालों को सही तरीके से पोषण मिल पाना थोड़ा मुश्किल हो जाता है।वहीं गर्मी और चिपचिपाहट भरे मौसम में हम बालों को कसकर बांध लेते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके कई तरह के नुकसान भी होते हैं? अगर नहीं तो आइये जानते हैं बालों की कसकर छोटी बनाने से इन्हें किस तरह का नुकसान होता है। साथ ही, बताएंगे बालों की देखभाल करने के आसान टिप्स।

बाल झड़ने लगते हैं?

वैसे तो बालों के झड़ने के कई कारण हो सकते हैं, लेकिन बालों की कसकर छोटी बनाने से स्कैल्प से बाल खिंच जाते हैं। इसी वजह से जड़ से कमजोर होकर यह टूटने लगते हैं। बालों की देखभाल सही



तरह से करने से आप इनका झड़ना भी रोक पाएंगे। वहीं कोशिश करें लूज ही बालों को बांधें और टाइट बांधने से बचाव करें।

हेल्थ को भी नुकसान होता है?

बालों को कसकर बांध लेने से बाल खिंच जाते हैं, जिससे आपके सिर में दर्द हो सकता है। इसके अलावा स्कैल्प से बाल खिंच जाने से मानसिक तनाव यानी स्ट्रेस भी हो सकता है। अगर आप टाइट बाल बांधते हैं तो इन्हें लूज करने पर आपको जरूर रिलैक्स महसूस होता ही होगा।

मेकअप हटाने सिर्फ रिमूवर काफी नहीं, कुछ और भी काम जरूरी

मेकअप लगाना ही नहीं हटाना भी होता है मुश्किलों से भरा, त्वचा को हमेशा जवां रखने अपनाएं सही तरीका

धीरे-धीरे रगड़ें।

अब करें फेस वॉश

मेकअप रिमूव करने के बाद चेहरे को अच्छी तरह से साफ जरूर करें। ये आपकी त्वचा से बचे हुए मेकअप और क्लीनिंग ऑयल को पूरी तरह से हटा देगा।

टोनर का उपयोग करें

मेकअप की वजह से त्वचा के पोषक तत्व कम हो जाते हैं। ऐसे में मेकअप हटाने के बाद टोनर का इस्तेमाल करें। ये त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करता है और त्वचा के पोर्स को साफ करता है।

मॉइश्चराइजर लगाएं

मेकअप हटाने और चेहरा साफ करने के बाद अपनी त्वचा को हाइड्रेट करने के लिए एक अच्छा मॉइश्चराइजर लगाएं। ये आपकी त्वचा की नमी बरकरार रखने का काम करता है।

